

CONTROL COGNITIVO EN MOMENTOS DE ESPERA EN SURF DE COMPETICIÓN

Patricia Díaz-Tendero Sánchez

Colaboradora de la
Federación Española de Surf
Real Federación Española de Vela



@patdiaztendero

pdiaztendero@hadipsicologia.com



@patdiaztendero

pdiaztendero@hadipsicologia.com

Pero aquí, también hay rendimiento....



@patdiaztendero

pdiaztendero@hadipsicologia.com

COMPETICIÓN EN EL SURF



@patdiaztendero

pdiaztendero@hadipsicologia.com

ASPECTOS A TENER EN CUENTA POR LOS PSICÓLOGOS EN SURF DE COMPETICIÓN



@patdiaztendero

pdiaztendero@hadipsicologia.com

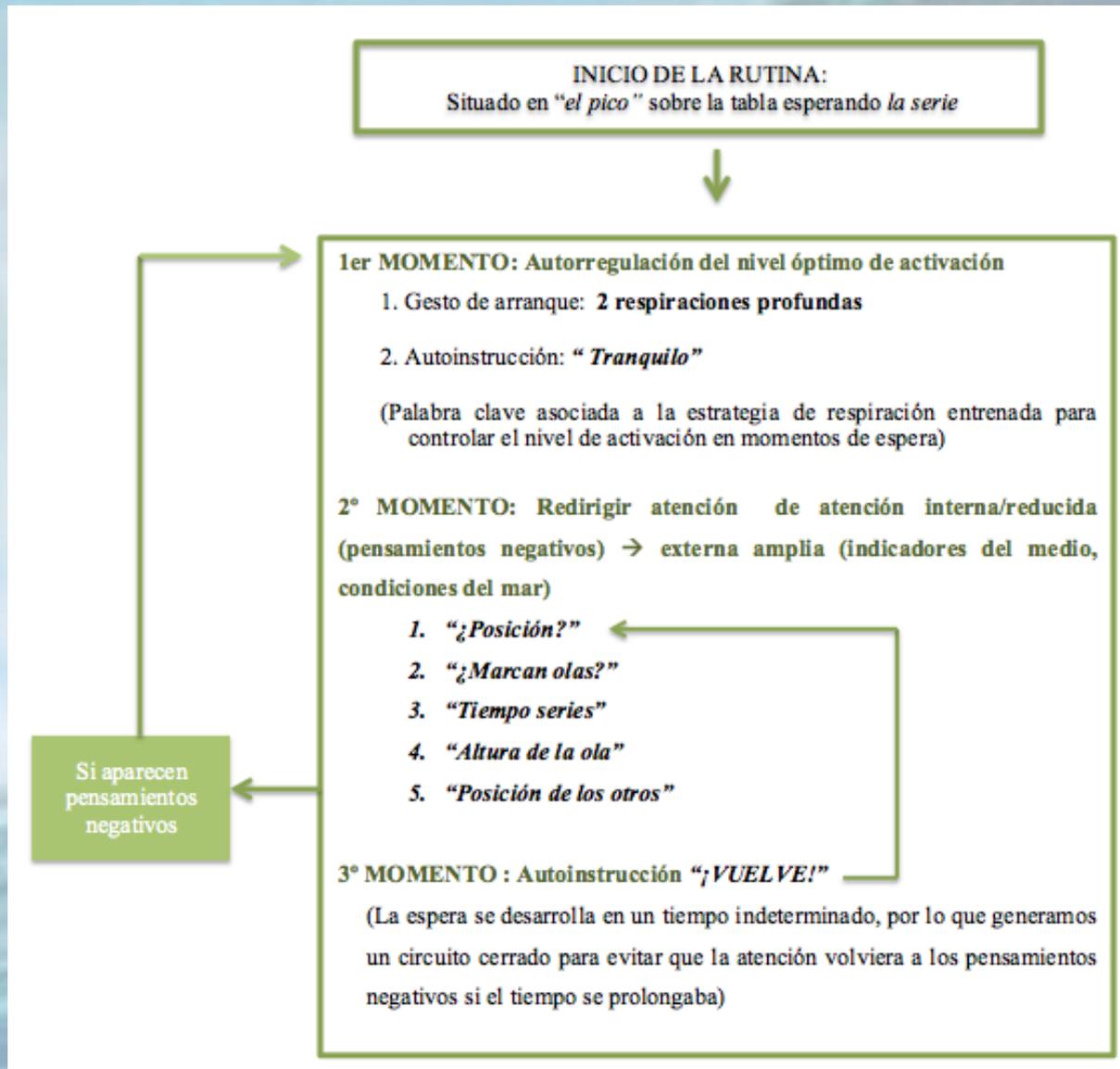
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DETECTADO



¿EFICACIA DE LA INTERVENCIÓN?



INTERVENCIÓN





@patdiaztendero

pdiaztendero@hadipsicologia.com

RESULTADOS

VARIABLES	RENDIMIENTO NO	MOMENTOS PASIVOS	ESPERA	
Ubicación en el pico	Defensa del sitio	Selección de ola	Valoración global del Rendimiento	
Media Línea base	36,5	27,5	25	30,5
Medida post-intervención	77	66,5	69,5	71,5



AGRADECIMIENTOS



@patdiaztendero

pdiaztendero@hadipsicologia.com