

MASTER EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA. UNED. FEBRERO 2018

PSICOLOGIA DEL DEPORTE EN UNA ESCUELA DE FUTBOL



Luis Alcolea
lalbcolmen@ono.com

DEPORTE DE BASE. ASPECTOS RELEVANTES

- Momento actual del deporte de base
- Niños y jóvenes en edad de formación.
- Diferentes momentos evolutivos.
- Diferentes capacidades y motivaciones.
- Diferentes Organizaciones Deportivas: desde las Canteras Profesionales hasta las Fundaciones Deportivas.



MARCO GENERAL DE LA INTERVENCION PSICOLOGICA

- Intervención desde la **RESPONSABILIDAD**
- ✓ Responsabilidad Social: valores sociales y deportivos. ***Formación como deportistas***
- ✓ Responsabilidad Deportiva: competencias y habilidades para la progresión y rendimiento deportivo. ***Formación como futbolistas.***
- ¿Cómo relacionamos ambas áreas formativas?

“La formación como deportistas aumenta el rendimiento deportivo”

el funcionamiento personal es un factor determinante en la continuidad y progresión de los jugadores, por encima, en muchas ocasiones, de las propias capacidades

¿CON QUE OBJETIVO?

Potenciar la adquisición, aprendizaje y desarrollo de los diferentes valores, recursos y habilidades, personales y deportivas, que facilitan el aprendizaje y progresión de los jugadores.



¿PARA QUE?

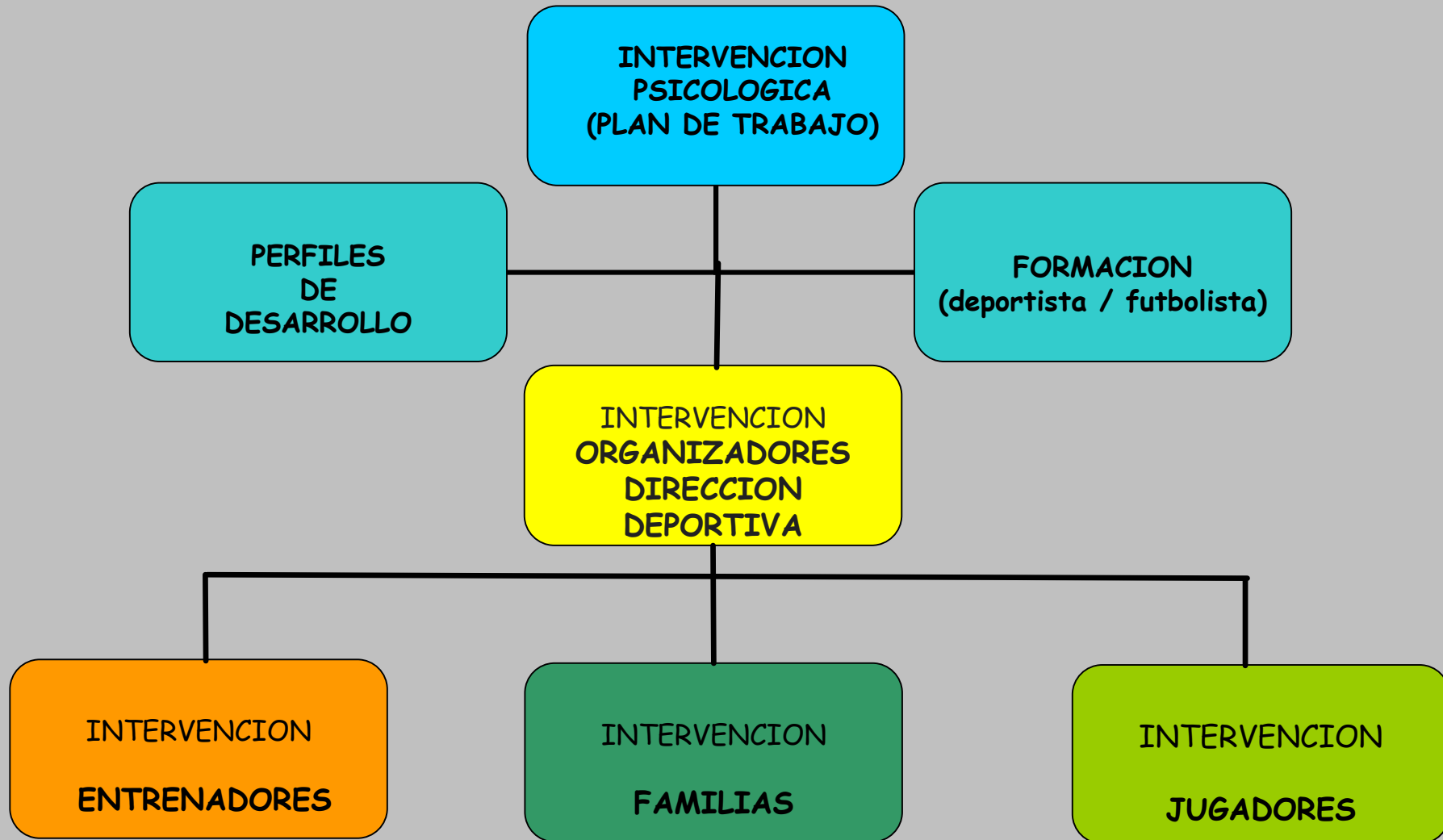
Optimizar un estilo de funcionamiento psicológico y bienestar del jugador en la actividad, minimizando la probabilidad de abandono, y maximizando la interiorización de recursos extrapolables a otras parcelas, si este se produce.



PILARES BASICOS DE LA INTERVENCION PSICOLOGICA

- Transmitir y comunicar el Marco General. Interiorización.
- Intervención directa / indirecta. Coordinación.
- Intervención en función del momento evolutivo.
- Incorporación de la técnica de establecimiento de objetivos.
- Evaluación objetiva del rendimiento. Éxito / fracaso controlado.
- Protocolos de entrenamiento y competición. Aprendizaje.
- Formación en valores (pre y benjamines) y recursos personales
- La orientación motivacional. Motivación intrínseca (alev / inf)
- Autorregulación del nivel de activación / atención (cad / juv)

AGENTES INTERNOS



DIRECTIVA / DIRECCION DEPORTIVA



- Desarrollo Identidad Social y Deportiva.
- Programa Deportivo/Intervención Psicológica. Unificar criterios.
- Colaboración, participación y asesoramiento.
- Evolución del Club y detección de necesidades.

INTERVENCION CON CUERPOS TECNICOS

- Deporte de base: sensibilizar/responsabilizar.
- Formación y asesoramiento.
- Rendimiento del entrenador y variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo. Herramientas de influencia.
- Variables psicológicas del entrenador.
- Demandas e intervenciones específicas con equipos y jugadores.



INTERVENCION CON FAMILIAS

- Explicar la filosofía de trabajo.
- Explicar el Programa Deportivo.
- El valor del deporte infantil y juvenil. Sensibilizar.
- Formación y asesoramiento. Optimizar la influencia.
- Resolución de problemas. Asesoramiento y detección de necesidades (padres y jugadores).
- Feedback. Opiniones y valoraciones.



INTERVENCION CON JUGADORES

- Formación en valores.
- Desarrollo de la Identidad Colectiva. Hábitos y dinámicas de funcionamiento.
- Conocimiento del juego. Rendimiento y resultados.
- Autoconocimiento y gestión de la actividad. Recursos.
- Demandas y necesidades específicas.





iii Muchas gracias por vuestra atención iii

Luis Alcolea
lalcolmen@ono.com