

ORIGINAL

Evaluación de la conducta sexual contraceptiva en adolescentes de la Z.B.S. de Álora

Muñoz Álvarez JA¹, Madueño Meléndez R², Díaz Blasco J³, Núñez García D⁴.

¹ Enfermero, ² Enfermera, ³ Matrócn, ⁴ Médico de Familia. Centro de Salud de Álora.

EVALUACIÓN DE LA CONDUCTA SEXUAL CONTRACEPTIVA EN ADOLESCENTES DE LA Z.B.S. DE ÁLORA

Objetivo: Conocer las características de la conducta sexual de los adolescentes de la

Zona Básica de Salud de Álora, comparándolo con un estudio similar realizado en 1993 por Boxó et al titulado «Conducta sexual y contracepción en adolescentes escolarizados de la zona básica de salud de Álora (Málaga)».

Diseño: Estudio descriptivo transversal. Muestreo aleatorio por conglomerados.

Emplazamiento: Atención Primaria, ámbito rural.

Participantes: 213 adolescentes comprendidos entre los 15 y los 22 años procedente de los dos Institutos de secundaria (806) y las dos Escuelas-Taller existentes en la localidad (70) de un marco muestral de 876 individuos.

Intervenciones: Cuestionario autoadministrado anónimo. Dicho cuestionario es el mismo que se administró en el estudio de 1993. Tabla 1.

Resultados principales: El 38'5% (I.C. (intervalo de confianza) 95% = 35'12 - 41'88) ha mantenido relaciones sexuales completas con diferencias significativas ($p < 0'05$) entre mujeres (46'7%) frente a hombres (22'9%). El 44'6% de los jóvenes utilizan siempre métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales. El 7'2% utilizan métodos anticonceptivos no seguros (marcha atrás). El 70'7% de los que han mantenido relaciones sexuales lo han hecho antes de los 16 años, siendo las mujeres las que se inician antes con respecto a los hombres y las que se muestran más estables en sus relaciones de pareja.

Conclusiones: El porcentaje de jóvenes con relaciones sexuales completas se ha incrementado de manera significativa con respecto al estudio realizado en 1993. Sin embargo, ha disminuido el número de personas que dicen utilizar siempre Métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales. El conocimiento de los métodos es bastante elevado entre los jóvenes, a pesar de lo cual, en un importante porcentaje de ellos se hace una mala aplicación de los mismos.

Palabras clave: Adolescentes, Sexualidad, Anticonceptivos.

EVALUATION OF SEXUAL CONDUCT AND USE OF CONTRACEPTIVE METHODS AMONG A POPULATION OF YOUNG PEOPLE IN THE ÁLORA HEALTH DISTRICT (SPAIN.)

Goal: The study's goal is to gather information about sexual conduct in the teenage population in Alora (Málaga). The results will be compared with those obtained in a similar study carried out by Dr. Boxó et al in 1993 titled, "Sexual conduct and contraception in the school population of the Zona Básica de Salud of Álora (Málaga)".

Design: A cross-sectional descriptive study. Sample-based, using conglomerate samples.

Setting: Rural primary care.

Population: 213 teenagers between the ages of 15 and 22 from two area high schools (806) and two technical schools (70), for a total sample of 876.

Interventions: An anonymous, self-answered questionnaire was administered. It was the same questionnaire that was used in 1993.

Results: 38.5% (CI. 95% = 35.12) of the teenagers surveyed had maintained complete sexual intercourse pointing out a significantly higher number ($p < 0.05$) of women (46.7%) than men (22.9%). 44.6% always use a contraceptive method when having sexual intercourse. 7.2% of them use contraceptive methods that are not reliable (coitus interruptus). 70.7% of those who have sexual intercourse indicated their first complete sexual relationship took place before the age of 16. Women begin their sexual activities earlier than men and their relations are more stable.

Conclusions: The number of teenagers that have maintained complete sexual relationship has increased significantly in comparison with the study carried out in 1993. However, the number of teenagers that admit to always using a contraceptive method in their sexual relationships has decreased. Most teenagers and young adults contraceptive methods, but a significant number of young people make poor use of them.

Key Words: Youth, Teenagers, Sexuality, Contraceptive methods.

Correspondencia: Juan Antonio Muñoz Álvarez. C/ Concha Espina 4, 2º-E. 29004 Málaga. e-mail: jarmena@teletelne.es

Recibido el 03-05-02; aceptado para publicación el 23-07-2002

Medicina de Familia (And) 2003; 1: 20-26

Introducción

La zona básica de Salud (ZBS) de Álorá comprende la población de Álorá (12.650 habitantes) y los municipios de Ardales (2.915 habitantes) y Carratraca (968 habitantes). La economía de esta zona se basa en su mayor parte en la agricultura con una pequeña proporción que proviene del sector servicios.

El censo de población comprendido entre los 13 y los 22 años es de 1.892 jóvenes. La población de estudio han sido los jóvenes escolarizados pertenecientes a los dos Institutos existentes (806 alumnos) y las dos escuelas-Taller (70 alumnos).

En esta Zona Básica de Salud, el número de embarazos correspondiente a la población inferior o igual a 18 años durante el año 2000 es de 13 y que supone el 8'72% del total de 149 gestaciones controladas en el Centro de Salud.

El objetivo del presente estudio epidemiológico es conocer la actividad sexual de los jóvenes comprendidos entre los 15 y los 22 años escolarizados en los Centros de estudios existentes en la Zona Básica de Álorá o integrados en la Escuela-Taller de la localidad, así como el conocimiento y uso de las medidas anticonceptivas por parte de los mismos. Asimismo se pretende conocer si ha cambiado la conducta sexual de estos jóvenes de la Zona Básica de Álorá teniendo como base de referencia el estudio de Boxó et al² realizado en el año 1.993 y titulado

«Conducta sexual y contracepción en adolescentes escolarizados de la Zona Básica de Salud de Álorá».

Sujetos y métodos

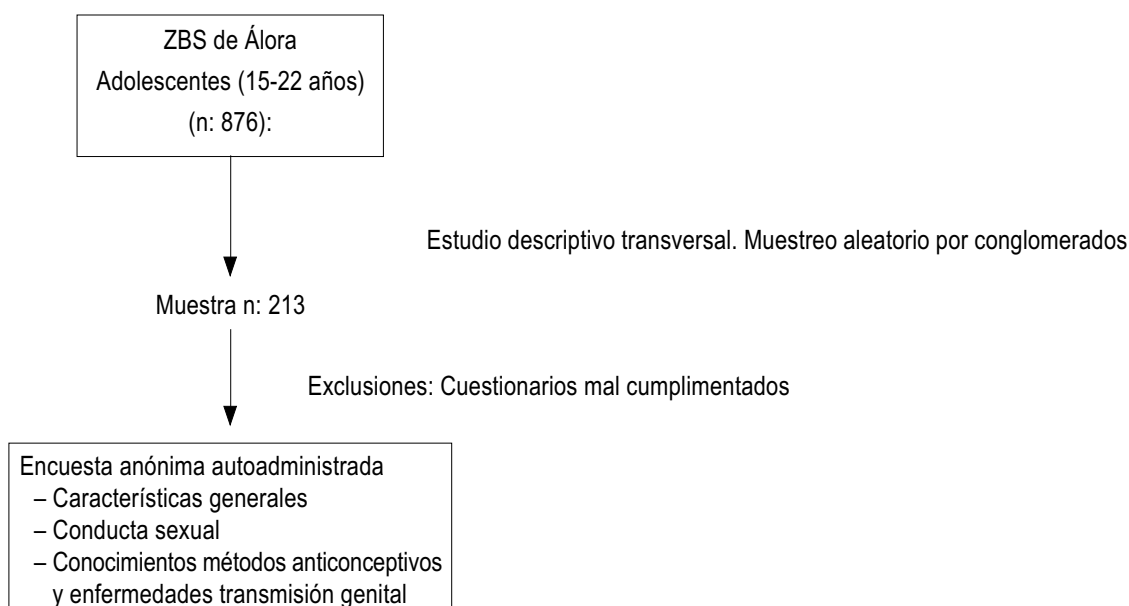
Para una p : 0,05 y precisión del 5% con un nivel de confianza del 95% hallamos un tamaño muestral para poblaciones finitas de 213 sujetos que se encuestan. Se realiza un muestreo aleatorio por conglomerados repartidos proporcionalmente por institutos, niveles, aulas y escuela taller. Para dar mayor tranquilidad a los alumnos en relación con la confidencialidad de los datos se eligieron aulas completas. De superarse el número de encuestas requeridos por aula, se desechaba el exceso mediante tabla aleatoria.

El criterio de evaluación diseñado en un Cuestionario anónimo (Tabla 1), autoadministrado de quince ítemes de respuesta cerrada que consulta sobre los siguientes aspectos: dos ítemes sobre las características generales, seis ítemes sobre la conducta sexual y siete ítemes sobre los conocimientos de métodos contraceptivos y Enfermedad de Transmisión Genital. Las fuentes de información básicas para su elaboración la obtuvimos del cuestionario sobre conductas y actitudes sexuales de los jóvenes de Navarra realizado por Madoz V, Ripio J y Celaya MT.³, el cuestionario realizado por Fernández- Martínez, Burgos Larrumbe y Sánchez Cantalejo en su estudio de Las Palmas⁴, el cuestionario utilizado por Oliva, Serra y Vallejo en su estudio sobre sexualidad y contracepción en jóvenes andaluces⁵ y preguntas que en años anteriores habían formulado los jóvenes durante las intervenciones de cada año en los distintos puntos. El estudio se realizó en Abril de 2001. Como prueba estadística de comparación de hipótesis se utilizó la prueba de Chi-cuadrado, la prueba binomial de comparación de proporciones, estableciéndose la significación para una $p < 0,05$.

El procesamiento de los datos se realizó mediante el paquete estadístico SPSS.

ESQUEMA GENERAL DEL ESTUDIO

Evaluación de la conducta sexual y contraceptiva en adolescentes de la ZBS de Álorá tras la intervención sanitaria realizada en los últimos siete años.



Resultados

Existe diferencia significativa ($p < 0'05$) entre hombres y mujeres en cuanto al mantenimiento de relaciones sexuales completas, mostrando en las mujeres una frecuencia del 46'7% frente al hombre con un 22.9% (tabla 3). Las relaciones sexuales con coito suponen un 38'5% (tabla 3) porcentaje más elevado que en otros estudios, Díez, E⁶ o Parera, N.⁷ y Fernández Martínez, Burgos y Sánchez⁴.

El número de personas que afirman usar siempre métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales, es del 44'6% (tabla 4).

En cuanto a los que han mantenido relaciones sexuales con coito, el preservativo se muestra como el método anticonceptivo más usado (67'5%). Los varones no asumen los ACHO (anticoncepción hormonal) como método anticonceptivo, ninguno lo señala como método anticonceptivo usado.

Las personas que no usan métodos anticonceptivos contestan en un 75% erróneamente a la pregunta de si se necesita supervisión médica para iniciar el uso de los ACHO.

Cabe destacar el descenso de jóvenes que usan como método anticonceptivo la marcha atrás, sólo un 7'2% del total de los que han realizado el coito, muy por debajo del 11'7% de hombres y 17'6% de mujeres del estudio de 1993. Sin embargo, el 100% de estos jóvenes contestan correctamente a la pregunta que cuestiona la fiabilidad de este método. Usan la marcha atrás pero todos saben que no es un método seguro.

Discusión

En comparación con los datos encontrados en el estudio del año 1993 destacamos los siguientes hechos:

- Aumento muy significativo en el número de jóvenes que mantienen relaciones sexuales completas (media del 38'5%), cifra superior a los resultados del Estudio General Andaluz de Oliva, Serra y Vallejo⁵ (32'1%) y muy lejos de los resultados encontrados en el estudio realizado en Alora en 1993 (11'8%).
- Tendencia a la disminución en la edad de inicio en las relaciones coitales, el 70'7% de los jóvenes inician sus relaciones antes de los 16 años, bastante coincidente con el resto de estudios consultados.
- Las chicas inician sus relaciones sexuales completas antes que los chicos, tienen una mayor frecuencia de relaciones sexuales y una mayor estabilidad en sus relaciones de pareja con respecto a los chicos.
- El 44'6% de los jóvenes que mantienen relaciones sexuales completas utilizan siempre anticonceptivos, dato muy por debajo del hallado en el estudio del año

1993 (70'8%), aunque superior al encontrado en el Estudio General Andaluz (14'9%). Esto indica, que a pesar de que en nuestra zona hay un mayor uso de anticonceptivos que en resto de la comunidad andaluza, se ha producido una disminución en el uso de anticonceptivos, pese a aumentar el nivel de conocimientos por las actividades desarrollada desde el Centro de Salud (programa de Planificación familiar, Tarde Joven y Educación Sanitaria a jóvenes). Es significativo el descenso en el número de jóvenes que utilizan el coito interrumpido en relación al estudio del año 1993; y al igual que encontramos entonces, los que practican este método lo hacen a pesar de conocer su bajo nivel de seguridad (pregunta 9.a del cuestionario. Fig. 1).

- Respecto al tipo de método anticonceptivo y en comparación con otros estudios, no hay diferencias en el porcentaje de utilización de cada uno de ellos; el preservativo masculino es, con diferencia, el más utilizado.
- Importante destacar (Pregunta 9 del cuestionario) el bajo porcentaje en la utilización de ACHOS como método anticonceptivo en los jóvenes y el escaso conocimiento e información que se tiene sobre los mismos (Tabla 5); Así, a la pregunta sobre si son eficaces las pastillas anticonceptivas si se toman antes de cada relación, un 40'5% de chicos y un 25'8% de chicas contestaron erróneamente. A excepción de los ACHOS, existe un alto grado de conocimiento de los métodos anticonceptivos por parte de los jóvenes, lo cual contrasta con el bajo porcentaje de uso de estos métodos de manera regular en las relaciones sexuales (46'7%). También queremos destacar que los chicos, cuando su pareja toma ACHO, contesta que no utiliza método anticonceptivo, lo que deja traslucir la idea generalizada aún que la anticoncepción no incumbe a la pareja sino que es una decisión personal. (Figura 1).

Lo conocido sobre el tema

- * Alta prevalencia de jóvenes entre 15 y 19 años que jamás han usado métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales.
- * El porcentaje de relaciones con coito completo varía de unos estudios a otros entre el 11'8% y el 32'1%.
- * El 70'8% de jóvenes que usan anticoncepción en sus coitos eligen anticoncepción considerada segura, siendo el preservativo el más utilizado.

¿Qué aporta este estudio?

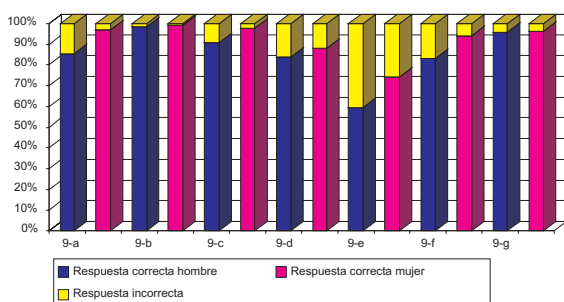
- * Aumento significativo en el número de jóvenes que mantienen relaciones sexuales completas, con una media en ambos sexos del 38'5%.

- * Tendencia progresiva a la disminución en la edad de inicio de las relaciones sexuales; el 70'7% de jóvenes inician sus relaciones antes de los 16 años.
- * Las chicas inician sus relaciones sexuales completas antes que los chicos y mantienen una mayor frecuencia y mayor estabilidad en sus relaciones de pareja.

Bibliografía

1. Instituto Nacional de Estadísticas: Encuesta de fecundidad 1999.
2. Boxó JR, Madueño R, Vázquez A, García MI, Aparicio M, Jurado MJ. Conducta sexual y contracepción en adolescentes escolarizados de la Zona Básica de Salud de Álora. Medifam 1995; 2: 75-79.
3. Madoz V, Ripio J, Celaya MT. Comportamiento sexual en los jóvenes de Navarra. Pamplona. Fundación Bartolomé de Carranza, 1987.
4. Fernández-Martínez C, Burgos Larumbe A, Sánchez Cantalejo E. El riesgo de embarazo en la adolescencia. Aten Primaria 1992; 2: 90-8.
5. Oliva A, Serra L, Vallejo R. Sexualidad y contracepción en la adolescencia. Un estudio cuantitativo. Sevilla. Consejería de Salud. Servicio Andaluz de Salud, 1993.
6. Díez E, Juárez O, Varonil J, Villamarin F, Nebot M, Villalbi JR. Preventive behaviors for the sexual transmission of AIDS, other infections, and pregnancy in high-school students. Aten Primaria 1999; 24: 194-202.
7. Parera N, Surís JC. Sexualidad y contracepción en adolescentes de Barcelona, España J Pediatr Adolesc Gynecol, 1997; 10: 153-7.
8. Cano C. Juventud, sexualidad y contracepción. Madrid: Contraste; 1989.
9. Valverde A, Ramírez R, García León J, Fernández Merino JC, Ruiz Ramos M. Tendencia de fecundidad de las adolescentes andaluzas. Actas I Simposio de Salud Materno-Infantil. Granada, 1990. Escuela Andaluza de Salud Pública, 1990.
10. Reycroft D. La adolescente embarazada: problema sociológico con consecuencias médicas. En: Burrow GN, Ferris TF, ed Complicaciones médicas durante el embarazo. Buenos Aires: Panamericana; 1989. p. 591-610.
11. McAnarney ER, Hende WR. Adolescent pregnancy and its consequences. JAMA 1989; 262: 74-7.
12. Dexeus S, Forrol E, Tolosa AH. Anticoncepción en edades y circunstancias especiales. En: Dexeus S, Forrol E, Barri PN, Buxaderas R, Tur R, ed Anticoncepción, 2.ª ed. Barcelona: Salvat; 1989. p. 161-72.
13. McAnarney ER, Hende WR. The prevention on adolescent pregnancy. JAMA 1989; 262: 78-92.
14. Espinaco Garrido MJ, Ruiz Plaza JM, Roman Oliver J. Sex education. An experience in elementary and middle schools. Rev Enferm 1999; 22: 795-802
15. Siegel DM, Klein DI, Roghmann KJ. Sexual behavior, contraceptive, and risk among college students. J Adolesc Health 1999; 25: 336-43.
16. Burack R. Teenage sexual behaviour: attitudes towards and declared sexual activity. Br J Fam Plann 1999; 24(4): 145-8.
17. Schor N, Ferreira AF, Machado VL, Franca AP, Pirota KC, Alvaranga AT et al. Women and contraceptive: knowledge and use of contraceptive methods. Cad Saude Publica 2000; 16: 377-84.
18. Romero de Castilla Gil RJ, Lora Cerezo MN, Canete Estrada R. Adolescents and sources of sex information: preferences and perceived usefulness. Aten Primaria 2001; 27: 12-7.

GRÁFICO 1: CONOCIMIENTO SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN GENITAL



Adecuación de las respuestas verdadero / falso según sexo:

- 9.a. Seguridad marcha atrás
- 9.b. Varios usos del preservativo
- 9.c. Revisión médica en la utilización anticonceptivos hormonales orales
- 9.d. Seguridad del coito en la regla
- 9.e. Eficacia de la toma de anticonceptivos hormonales orales antes de cada relación
- 9.f. Protección de enfermedades transmisión genital con los anticonceptivos hormonales orales
- 9.g. Protección de enfermedades transmisión genital con el preservativo

GRÁFICO 2: USO ANTICONCEPTIVOS

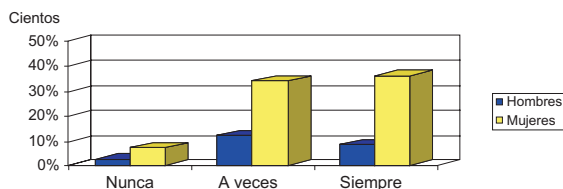


GRÁFICO 3: TIPO ANTICONCEPTIVOS

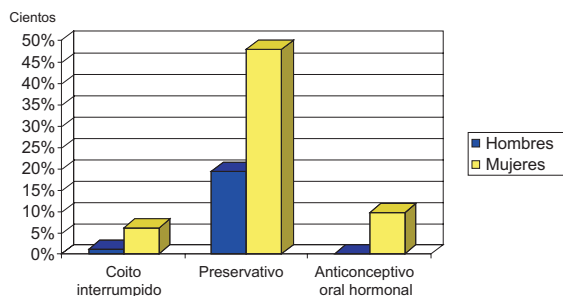


TABLA 1

CUESTIONARIO SOBRE SEXUALIDAD JUVENIL

Este cuestionario que os presentamos es anónimo, nadie puede saber quién es la persona que lo rellena de modo que la confidencialidad está garantizada.

Solamente tenéis que contestar poniendo una (X) en la contestación que más se aproxime a vuestra experiencia personal.

1. ¿Cuál es tu sexo? Hombre Mujer

2. ¿Qué edad tienes?
 13 - 14 años 15 - 16 años 17 - 18 años 19 - 20 años Más de 20 años

3. En tus relaciones con personas del otro sexo, ¿a qué grado de intimidad sexual habéis llegado como máximo?
 - No he tenido ningún tipo de contacto
 - Caricias íntimas sin llegar a la penetración
 - He hecho manitas, algún beso sin llegar a más
 - He llegado al coito completo

4. Si has llegado al coito completo, ¿Con qué frecuencia lo has practicado?
 - No he llegado al coito completo
 - Lo he hecho 1 ó 2 veces en semana
 - Lo he hecho 1 ó 2 veces al año
 - Lo he hecho más de 2 veces en semana
 - Lo he hecho 1 ó 2 veces al mes

5. Si has llegado al coito completo, ¿Ha existido estabilidad con tu pareja?
 - No he llegado al coito completo
 - He cambiado alguna vez de pareja
 - Lo he realizado siempre con la misma pareja
 - He cambiado más de una vez de pareja

6. Si has llegado al coito completo, ¿A qué edad tuviste tu primera experiencia?
 - No he llegado al coito completo
 - A los 15 - 16 años
 - Antes de los 13 años
 - A los 17 - 18 años
 - A los 13 - 14 años
 - Después de los 18 años

7. Si has llegado al coito completo, ¿Habéis utilizado algún método anticonceptivo?
 - No he llegado al coito completo
 - He utilizado métodos anticonceptivos alguna vez
 - Nunca he utilizado métodos anticonceptivos
 - He utilizado métodos anticonceptivos siempre

8. En caso de que hayáis utilizado métodos anticonceptivos, indica cuál es el que generalmente utilizas:
 - No los he utilizado nunca
 - Preservativo
 - Marcha atrás
 - Pastillas anticonceptivas
 - Método Ogino
 - DIU o espiral

9. Respecto de los métodos anticonceptivos, contesta lo que consideres verdadero o falso:
 - a) La marcha atrás es un método anticonceptivo bastante seguro
 - verdadero
 - falso
 - b) Si se lava con cuidado, podemos utilizar el preservativo varias veces
 - verdadero
 - falso
 - c) Para utilizar pastillas anticonceptivas, es conveniente ser revisada por el médico
 - verdadero
 - falso
 - d) Tener relaciones sexuales completas durante la regla es un método seguro para evitar el embarazo
 - verdadero
 - falso
 - e) Las pastillas anticonceptivas son eficaces si se toman antes de cada relación
 - verdadero
 - falso
 - f) Tomar pastillas anticonceptivas protege de coger enfermedades de transmisión sexual (SIDA, hepatitis B, gonorrea, etc...)
 - verdadero
 - falso
 - g) El preservativo protege de las enfermedades de transmisión sexual
 - verdadero
 - falso

TABLA 2. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

	n	%
Edad		
15-16 años	93	43'7
17-18 años	86	40'4
19-20 años	23	10'8
> 20 años	11	5'2
Sexo		
Varones	76	35'7
Mujeres	137	64'3
Procedencia		
Institutos	157	73'7
Escuela-Taller	56	26'3

TABLA 3. CARACTERÍSTICAS DE LOS JÓVENES QUE HAN REALIZADO COITO COMPLETO

	Hombres	Mujeres
TOTAL 38'5%	22.9% del total de hombres.	46.7% del total de mujeres.
EDAD		
15 - 16 Años	6 (31'6%)	11 (17'2%)
17 - 18 Años	10 (52'6%)	30 (46'9%)
19 - 20 Años	2 (10'5%)	17 (26'6%)
> 20 Años	1 (5'3%)	6 (9'4%)
EDAD INICIO DE LAS RELACIONES		
< 13 Años	1 (1'2%)	4 (4'9%)
13 - 14 Años	8 (8'5%)	5 (6'1%)
15 - 16 Años	6 (7'3%)	36 (42'7%)
17 - 18 Años	5 (6'1%)	15 (18'3%)
> 18 Años	0 (0%)	4 (4'9%)
FRECUENCIA COITO		
1 - 2 Veces / año	6 (7'2%)	3 (3'6%)
1 - 2 Veces / mes	5 (6%)	8 (9'6%)
1-2 Veces / semana	2 (2'4%)	33 (39'8%)
> 2 Veces / semana	6 (7'2%)	20 (24'1%)
ESTABILIDAD		
Sin cambios	6 (7'4%)	47 (58%)
Cambio pareja 1 vez	4 (4'9%)	12 (14'8%)
Cambio pareja + de 1 vez	8 (9'9%)	4 (4'9%)
USO ANTICONCEPTIVOS		
Nunca	2 (2'4%)	6 (7'2%)
A veces	10 (12%)	29 (33'7%)
Siempre	8 (8'4%)	30 (36'1%)
TIPO ANTICONCEPTIVO		
Coito interruptus	2 (1'2%)	5 (6%)
Preservativo	18 (19'3%)	44 (48%)
Acho	0 (0%)	8 (9'6%)

Acho: anticoncepción hormonal.

TABLA 4. UTILIZACIÓN MÉTODO ANTICONCEPTIVO CON COITO COMPLETO

	N	%
Nunca	8	9'6
Alguna vez	38	45'8
Siempre	37	44'6

TABLA 5. PORCENTAJE DE RESPUESTAS VERDADERO / FALSO SEGÚN SEXO A LA PREGUNTA 9 DEL CUESTIONARIO REFERENTE A LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

	Hombres		Mujeres	
	Verdadero	Falso	Verdadero	Falso
9.a) La marcha atrás es método anticonceptivo bastante seguro	14'5%	85'5%	3%	97%
9.b) Si se lava, podemos utilizar preservativo varias veces	1'3%	98'7%	0'7%	99'3%
9.c) Para utilizar pastillas anticonceptivas es conveniente revisión médica	90'7%	9'3%	97'7%	2'2%
9.d) Tener relaciones sexuales durante regla es un método seguro para evitar embarazos	16%	84%	11'9%	88'1%
9.e) Las pastillas anticonceptivas son eficaces si se toman antes de cada relación	40'5%	59'5%	25'8%	74'2%
9.f) Tomar pastillas anticonceptivas protege de enfermedades de transmisión sexual (Sida, hepatitis...)	17'1%	82'9%	5'9%	94'1%
9.g) El preservativo protege de las enfermedades de transmisión sexual	95'9%	4'1%	96'3%	3'7%