

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE
EDUCACIÓN A DISTANCIA (UNED)
Centro Asociado de Guadalajara
Actividades de primavera**

CONFERENCIA

**“El papel del terapeuta en la
alianza terapéutica”**

Nelson Andrade González
Psicólogo y Profesor-Tutor de la UNED

Resumen

La alianza terapéutica es una de las variables más estudiadas en investigación de procesos en psicoterapia.

Puesto que existe una moderada pero significativa relación entre la alianza y los resultados de la psicoterapia (Horvath, 2005), se presentan los resultados de investigaciones que han examinado las características y las estrategias del terapeuta que facilitan el establecimiento y el mantenimiento de una alianza adecuada.

Estos estudios son muy atractivos desde un punto de vista aplicado, ya que ofrecen a clínicos de todas las orientaciones teóricas, un conjunto de pautas que les ayudará a desarrollar y sostener una buena alianza, a impedir y reparar las rupturas de la misma, y a incrementar la probabilidad de obtener resultados satisfactorios en sus intervenciones.

Se exponen, además, los resultados de la segunda fase (estudio piloto) de la adaptación española de un conocido instrumento de medida de la alianza, The Revised Helping Alliance Questionnaire (HAQ-II; Luborsky et al., 1996).

Finalmente, se presentan las principales conclusiones de esta disertación, al tiempo que se proponen algunas líneas futuras de investigación en este campo.

Esquema

1. Investigación en psicoterapia.
2. La alianza terapéutica:
 - a) Modelo transteórico de Bordin (1979, 1994).
 - b) Características de la alianza.
3. Adaptación española de The Revised Helping Alliance Questionnaire: resultados de un estudio piloto.
4. Características y estrategias del terapeuta que facilitan la alianza terapéutica.
5. Atributos y técnicas del terapeuta cognitivo-conductual que posibilitan la alianza.
6. Conclusiones y líneas futuras de investigación.
7. Bibliografía recomendada.

Fecha y lugar de celebración

Jueves 23 de abril de 2009 a las 20:00 horas.

Centro Asociado de la UNED de Guadalajara.
Sala de Medios Audiovisuales.

Calle Atienza, 4, Centro San José.
Complejo Educativo “Príncipe Felipe”.
19003-Guadalajara.

Entrada libre hasta completar aforo.

Esta conferencia está dirigida a estudiantes y residentes de Psicología y de Medicina, así como a psicólogos y psiquiatras que presten sus servicios en instituciones públicas o privadas.

Información

Secretaría del Centro Asociado.

Teléfonos: 949 215260 / 949 215113

secretaria@guadalajara.uned.es
www.uned.es/ca-guadalajara

