



## CURSO PAUTAS DE ACTUACIÓN ANTE COMPORTAMIENTOS PROBLEMÁTICOS EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

---

### **INTRODUCCIÓN.**

El envejecimiento poblacional y la mayor esperanza de vida ha hecho que todo el espectro de los trastornos cognitivos, desde el deterioro cognitivo leve hasta la demencia avanzada, sean motivos de consulta cada vez más frecuentes por su complejidad.

En esta patología, se ve afectada no solo la persona enferma, sino toda la familia, especialmente aquellas que ejercen de cuidadores o cuidadoras principales, y los/as profesionales que necesitan la mayor formación posible por la dificultad que supone el realizar una buena actuación ante los comportamientos problemáticos que suelen aparecer.

El cuidado de personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias puede ser muy satisfactorio pero no es una tarea fácil. Hay que hacer frente a situaciones para las que es difícil estar preparado/a ya que conlleva una carga a nivel emocional que si no se gestiona debidamente, puede incidir negativamente en nuestra salud.

### **OBJETIVOS.**

- Conocer y comprender cuáles son los comportamientos problemáticos habituales de las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.
- Aprender a utilizar una serie de técnicas y estrategias básicas de aplicación ante la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.
- Aumentar el bienestar y la eficiencia personal a través del conocimiento de las principales pautas de actuación ante los principales comportamientos problemáticos.

### **PROGRAMA.**

- La Memoria: concepto y aspectos negativos que influyen en la memoria.
- La Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias: conceptos básicos, tipos, diagnóstico, evolución y tratamiento.
- Comportamientos problemáticos (deambulación, enfado y agresividad, problemas de sueño, aislamiento y tristeza, depresión, psicosis, delirium, agitación...).
- Pautas de actuación ante los comportamientos problemáticos principales.
- Habilidades de comunicación y de cuidado personal.

**PROFESORA:** Blanca Martínez Niso / Licenciada en Psicología

bmartinez.bergara@gmail.com

**DURACIÓN:** 20 horas

**MODALIDAD:** A distancia

**IDIOMA:** Castellano