



TRASTORNOS MENTALES: PAUTAS DE ACTUACIÓN

INTRODUCCIÓN.

La salud mental es un pilar fundamental de nuestro bienestar.

A lo largo de la historia, y hasta tiempos relativamente recientes, la locura no se consideraba enfermedad, sino un problema moral (el extremo de la depravación humana), o espiritual (casos de maldición o de posesión demoníaca). Después de unos tímidos inicios, a comienzos de los siglos XVI y XVII, la psiquiatría empezó a ser una ciencia respetable en 1790, cuando se comenzaron a quitar las cadenas a los enfermos mentales, se introdujo una perspectiva psicológica y se comenzaron a hacer estudios clínicos objetivos. A partir de entonces, y desde el trabajo en manicomios, se definirían los principales tipos de enfermedad mental y sus formas de tratamiento.

OBJETIVOS.

- Comprender qué son los trastornos mentales.
- Aumentar los conocimientos respecto a las personas con trastorno mental.
- Conocer las principales pautas de actuación ante personas con diferentes trastornos mentales.

PROGRAMA.

- ¿Qué queremos decir cuando hablamos de Trastornos Mentales?
- Los principales Trastornos Mentales:
 - La esquizofrenia y otras psicosis.*
 - Los trastornos de ansiedad.*
 - Los trastornos de la personalidad.*
 - Los trastornos del estado de ánimo.*

- El Paciente Suicida.
- El Paciente Violento.
- Pautas de Actuación.

PROFESORA: Blanca Martínez Niso / Licenciada en Psicología

bmartinez.bergara@gmail.com

DURACIÓN. 20 horas

MODALIDAD. A distancia

IDIOMA: Castellano