

## P10. PERSONAL LABORATORIO FÍSICO

**DEFINICIÓN** Incluye el desarrollo de trabajos directos o de apoyo a la docencia e investigación en los locales de oficinas y despachos y en alguno de los laboratorios físicos de los diferentes edificios de la UNED, de acuerdo con las condiciones particulares de cada uno de ellos.

- 
- FORMACIÓN**
- Recomendaciones básicas de seguridad, orden y limpieza.
  - Trabajos con exposición a posturas forzadas.
  - Uso de equipos eléctricos, así como de las medidas de protección y prevención aplicables.
  - Exposición a agentes químicos.
  - Herramientas manuales.
  - Exposición a agentes químicos
  - Manipulación productos químicos.
  - Almacenamiento productos químicos.
  - Manipulación manual de cargas.
  - Almacenamiento productos químicos.
  - Seguridad en los desplazamientos con el objeto de prevenir accidentes in-itinere.
  - Pantallas de Visualización de datos.
  - Estrés laboral.
  - Carga mental en el trabajo.
  - Riesgos específicos de su puesto de trabajo, así como de las medidas de protección y prevención aplicables.

- 
- INFORMACIÓN**
- Almacenamiento de productos químicos
  - EPIS
  - Equipos de trabajo eléctricos
  - Exposición laboral a ruido
  - Riesgo eléctrico baja tensión
  - Carga mental
  - Estrés Laboral
  - Prevención de incendios
  - Manipulación manual de cargas
  - Riesgos generales en oficinas
  - Trabajo en oficinas
  - PVD
  - Posturas (sentado)
  - Posturas forzadas
  - Seguridad en desplazamientos
  - Uso de herramientas manuales
  - Uso de productos químicos
  - Agentes biológicos
  - Agentes cancerígenos y mutágenos
  - Ambiente térmico CALOR

- Ambiente térmico FRIO
- Botellas y botellones de gases comprimidos
- Radiaciones ionizantes
- Soldadura eléctrica

- 
- EPIS
- Protectores auditivos
  - Gafas de protección ocular
  - Pantalla facial
  - Guantes (riesgos mecánicos, químicos, térmicos, frío)

- 
- VIGILANCIA DE LA SALUD
1. Amianto.
  2. Asma laboral.
  3. Biológicos, manipuladores.
  4. Biológicos, sanitarios.
  5. Cancerígenos.
  6. Cargas.
  7. Citostáticos.
  8. Cloruro de vinilo.
  9. Dermatitis.
  10. Gases anestésicos.
  11. Movimientos repetidos miembros superiores.
  12. Neumonitis por hipersensibilidad.
  13. Neuropatías por presión.
  14. Neurotóxicos.
  15. Óxido de etileno.
  16. Plaguicidas.
  17. Plomo.
  18. Posturas forzadas.
  19. PVD.
  20. Radiaciones ionizantes.
  21. Ruido.
  22. Silicosis y otras neumoconiosis.
  23. Alturas.
  24. Conductores.
  25. Biológicos, otros.
  26. Esfuerzos físicos.
  27. Hidrocarburos.
  28. Metales.
  29. Radiaciones no ionizantes.
  30. Soldadura.
  31. Stress térmico.
  32. Trabajos a presión.
  33. Vibraciones.
  34. General.
  35. Espacios confinados.
  36. Equipos autónomos de respiración.

- 37. Riesgo eléctrico.
  - 38. Turnicidad.
-