

ENCUESTA RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE UNIVERSIDAD

La exposición de los trabajadores a condiciones laborales inapropiadas puede generar situaciones de estrés y otros trastornos de origen psicosocial como el síndrome del quemado que pueden finalizar en trastornos graves para la salud de los afectados.

Desde la Federación de Empleados y Empleadas de los Servicios Públicos de la Unión General de Trabajadores (**FeSP-UGT**), hemos realizado unas herramientas online de **diagnóstico del estrés y del síndrome del quemado**.

Estas herramientas online de fácil aplicación, permiten al trabajador conocer si están sufriendo alguno de estos trastornos (estrés o síndrome del quemado). La encuesta es totalmente anónima y se guardará dentro de una base de datos con varios filtros como: años de permanencia en el puesto, edad, puesto de trabajo, CCAA, etc. pero puede formar parte de un estudio global que permita sacar conclusiones en el sector.

- ¿Quieres saber si tienes **estrés**? [Pincha aquí](#)
- ¿Quieres saber si tienes **síndrome del quemado**? [Pincha aquí](#)