

TU
GUÍA
DE SUPERVIVENCIA
ERASMUS
2024/2025

BIENVENIDO

Si estás leyendo esta guía, probablemente te marches de Erasmus al extranjero en los próximos meses... ¡Enhorabuena!

Desde saberlo todo sobre tu destino hasta encontrar alojamiento e incluso hacer amigos, Erasmus Play te apoyará durante toda tu estancia para que vivas una experiencia única e inolvidable.

¡Tu Erasmus está apunto de comenzar!



TABLA DE CONTENIDOS

PARTE 1: PREPARA TU ESTANCIA.....04

- I. Elige tu destino
- II. Conoce tu presupuesto
- III. Solicitar becas y ayudas
- IV. Conoce todo sobre su destino

PARTE 2: BUSCA ALOJAMIENTO.....09

- I. Buscador de alojamiento Erasmus Play
- II. Tipos de alojamiento
- III. Entiende tu contrato
- IV. Encuentra compañeros de piso
- V. Evita estafas

PARTE 3: VIDA ERASMUS.....15

- I. Únete a la comunidad Erasmus
- II. Abre una cuenta bancaria
- III. Seguro médico y de viaje
- IV. Viaje

PARTE 4: SI VAS A.....20

- I. Francia
- II. Italia
- III. Alemania
- IV. Polonia

CONTACTO.....25



PARTE 1

PREPARA TU ESTANCIA

I. ELIGE TU DESTINO

Para elegir tu destino, tendrás que tener en cuenta los siguientes aspectos:

PRESUPUESTO Y COSTE DE VIDA

Es muy importante saber si vas a poder afrontar los gastos en el destino que elijas para estudiar. Te recomendamos que analices el coste del alojamiento, el transporte, la cesta media de la compra, el ocio, los viajes, etc., y a partir de ahí compruebes qué destinos se ajustan a tu presupuesto.



CLIMA

El clima puede ser un aspecto muy importante para algunos estudiantes. Si, por ejemplo, no soportas el frío o las pocas horas de luz, te recomendamos que compruebes la temperatura media de los destinos, ya que determinará en gran medida las actividades que podrás realizar en tu día a día.



UNIVERSIDAD Y EDUCACION

El Erasmus es un periodo muy enriquecedor en la vida de un estudiante. Europa alberga algunas de las universidades más prestigiosas del mundo. Así que será una gran oportunidad para aprender otras metodologías y mejorar tu currículum.



IDIOMA

La mejor manera de aprender o mejorar sus conocimientos es vivir una inmersión en otra lengua. Es importante también que sepas que la mayoría de las universidades e institutos ofrecen cursos de idiomas, como los cursos OLS (Online Linguistic Support).



II. CONOCE TU PRESUPUESTO

Es esencial conocer de antemano el presupuesto y los gastos que tendrás que cubrir cada mes del año, para poder elegir un destino que se ajuste a tu presupuesto.

Uno de sus gastos más importantes será el alojamiento. Saber de antemano cuál será tu presupuesto también te permitirá elegir el alojamiento que más se ajuste a tus necesidades.

En cuanto al alojamiento, aquí tienes un pequeño resumen de lo que tendrás que pagar durante tu estancia:

EL PRIMER MES

- La primera mensualidad del alquiler
- El depósito o fianza
- La tarifa o comisión de servicio.



EL RESTO DEL AÑO

- Alquiler mensual
- Facturas de electricidad, gas, agua e internet, si no están incluidas en el alquiler.
- Otros gastos no relacionados con el alojamiento: estudios, transporte, gastos de comida, ocio, etc.



III. SOLICITAR BECAS Y AYUDAS

En la mayoría de los países puedes solicitar becas o ayudas para sufragar los gastos de tus estudios en el extranjero.

Si te vas de Erasmus, probablemente hayas oído hablar de la beca Erasmus. Pero debes saber que existen otras posibilidades de financiación de otras organizaciones, como la beca MEC que otorga el Ministerio de Educación y Formación Profesional, o la beca Santander.



SOBRE LAS AYUDAS ERASMUS

¿QUIÉN PUEDE APLICAR PARA UNA AYUDA ERASMUS?

Cualquier ciudadano nacional de un país de la Unión Europea o de cualquier país que participe en el programa Erasmus+ puede solicitar una beca Erasmus.

Su periodo de estudios de larga duración en el extranjero puede durar un **mínimo de 2 meses** (o 1 trimestre académico) y un **máximo de 12 meses**. Es importante saber que, una persona puede realizar varios intercambios, siempre que su periodo total no supere el límite de 12 meses dentro de un mismo ciclo de estudios.

¿CUÁL ES EL IMPORTE DE LA BECA ERASMUS?

El importe total de la beca puede oscilar más o menos **entre 170 y 520 euros al mes**. Es imposible saber de antemano la cantidad exacta, ya que varía mucho en función de distintos factores:

- País de la universidad de origen (coste de vida bajo, medio, alto).
- País de la universidad de acogida (coste de vida bajo, medio, alto).
- Duración total del Erasmus.

Nuestra recomendación es que preguntes directamente a la **oficina de relaciones internacionales de tu universidad**.

IV. CONOCE TODO SOBRE TU DESTINO

Para evitar un choque cultural, es aconsejable investigar un poco de antemano, pero sobre todo ir con la mente abierta, para entender y apreciar otras formas de vida.

Si quieres saberlo todo sobre tu destino, consulta nuestro canal de Youtube.



Consejos prácticos y sugerencias para ayudarte a preparar tu estancia Erasmus.



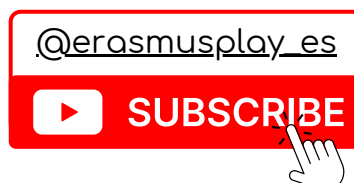
Información sobre todos los destinos Erasmus.



Información sobre el programa erasmus, becas y ayudas, etc.



Guías de las principales ciudades Erasmus: alojamiento, gastronomía, coste de la vida, fiestas Erasmus, etc.





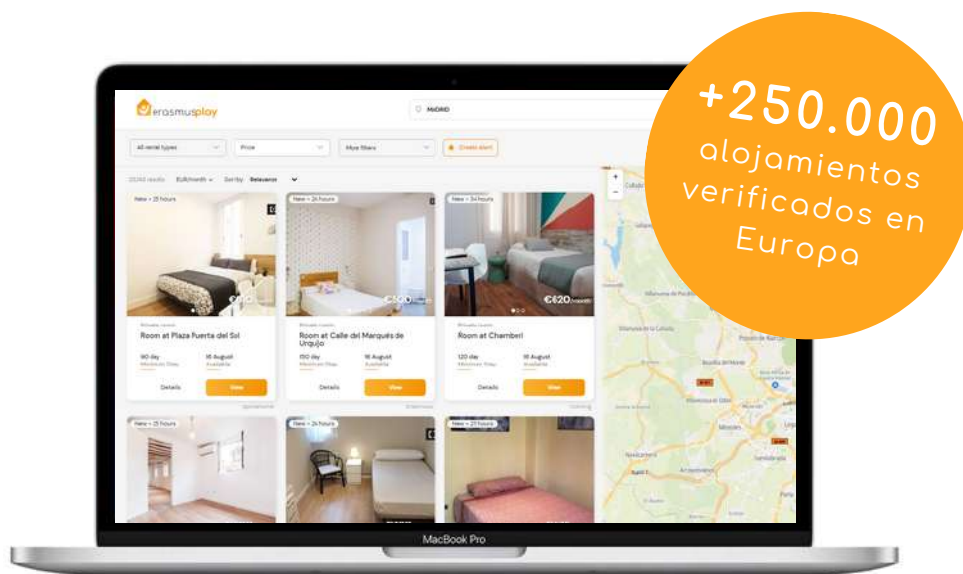
PARTE 2

BUSCA ALOJAMIENTO

I. BUSCADOR DE ALOJAMIENTO

El motor de búsqueda Erasmus Play reúne todas la **OFERTA DE ALOJAMIENTOS VERIFICADOS** para estudiantes de nuestros partners.

Podrás buscar y comparar pisos, habitaciones y residencias para estudiantes en toda Europa, y reservar de forma online con total seguridad.



www.erasmusplay.com

PROCESO DE VERIFICACION

VISITA DEL ALOJAMIENTO: En primer lugar, nuestros partners comprueban cada alojamiento. También hacen fotos, vídeos, etc.

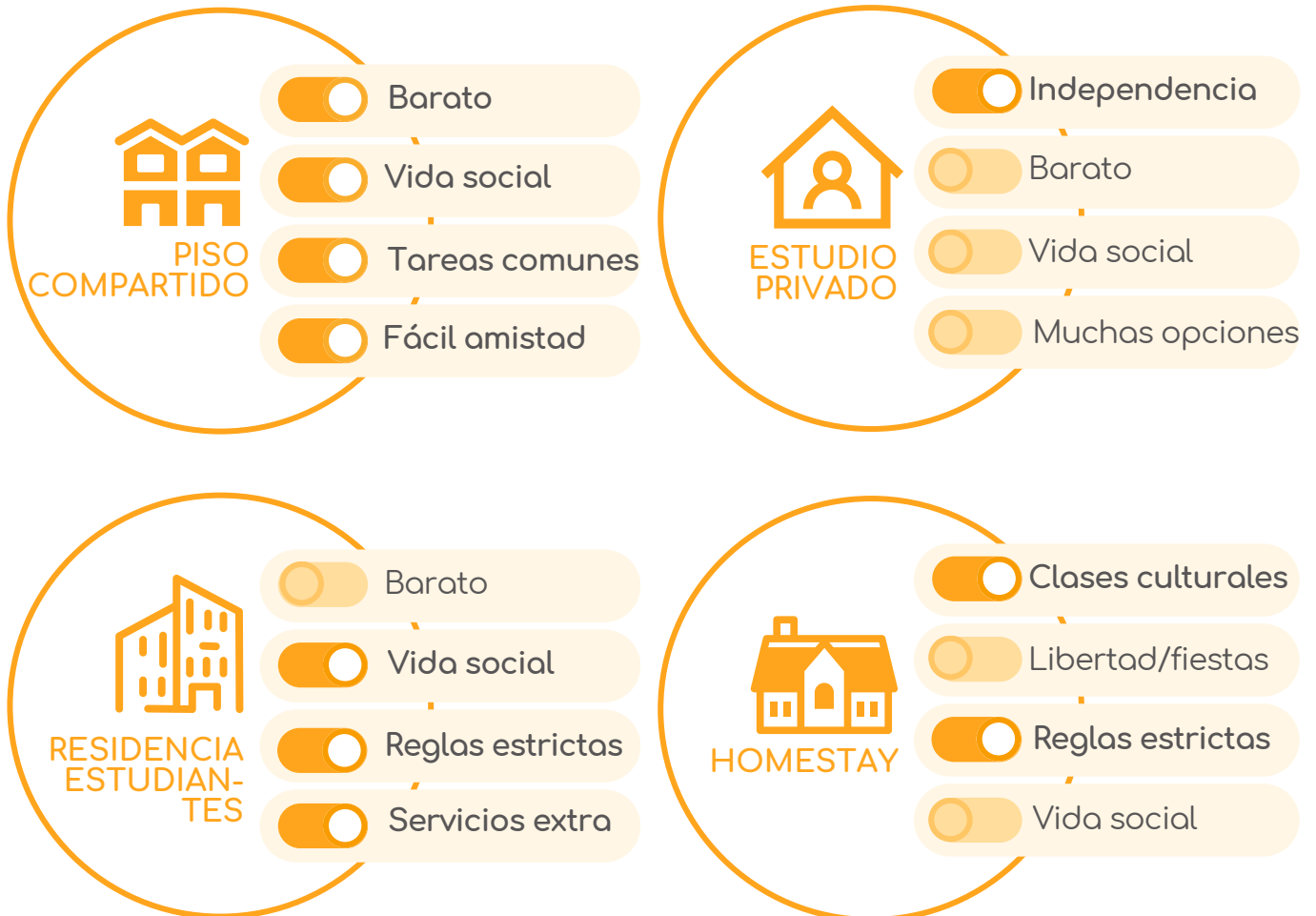
PAGO SEGURO: Las reservas se realizan mediante un sistema de pago online 100% seguro. Hasta la fecha de tu check in, el propietario nunca recibe el pago.

ASISTENCIA: Al hacer la reserva se te facilitará una dirección de correo electrónico de contacto y, si ocurriera algún tipo de problema al llegar al alojamiento, recibirás asistencia del partner con el que reservaste.



II. TIPOS DE ALOJAMIENTO

Analiza cada opción de alojamiento con sus ventajas e inconvenientes y así elegir la opción que más se adapte a tu estilo de vida y necesidades.



III. ENTIENDE TU CONTRATO

Antes de reservar una habitación o firmar un contrato de alquiler, debe revisar los siguientes puntos clave:

1 ALQUILER MENSUAL

Pregunta al propietario si el alquiler mensual va a ser el mismo todos los meses, ya que podría haber variaciones de un mes a otro.

2 GASTOS DE ALOJAMIENTO

¿Las facturas (Internet, agua, electricidad) están incluidas en el precio mensual o tendrás que pagarlas a final de cada mes? En caso de ser así, ¿a cuánto puede ascender aproximadamente?

3 DURACIÓN DEL CONTRATO

¿Coincide el contrato de alquiler con el periodo de tu estancia? Si no es así, asegúrate de que puedes dejar el alojamiento antes de la fecha indicada y averigua cuánto dura el plazo de preaviso.

4 REGLAS Y CONDICIONES

Conoce las normas del alojamiento que debes respetar.

5 DEPÓSITO Y COMISIONES

Dependiendo de la reserva, puede que tengas que pagar una tasa de comisión o una tarifa de servicio. Infórmate también del importe.

¿QUÉ ES UN DEPÓSITO?

La depósito es una fianza que se te devolverá al final de la estancia, siempre y cuando dejes el alojamiento en las mismas condiciones que cuando entraste.

La fianza suele ser equivalente a 1 o 2 mensualidades.



IV. ENCUENTRA COMPAÑEROS DE PISO

¿Quieres crear un grupo con tus amigos para buscar piso juntos?
¿O simplemente buscas alquilar una habitación en un piso compartido?

¡Descarga la app y encuentra a tus futuros compañeros de piso!



V. EVITA ESTAFAS

Lo más importante:
No te fíes de aquello que parece demasiado bueno como para ser verdad.

LOCALIZACIÓN

Utiliza google maps para comprobar a qué distancia se encuentra el alojamiento de tu universidad.



USA UNA PLATAFORMA SEGURA

Reserva solo en plataformas verificadas y seguras, donde los alojamientos sean verificados

NO TRANSFERENCIAS BANCARIAS

Sé escéptico con los propietarios que te pidan que les envíes dinero a su cuenta. Intenta utilizar siempre una plataforma segura para reservar.

ORGANIZA UNA VISITA

Procura visitar el alojamiento en persona o asegúrate de que está verificado antes de efectuar ningún pago.



VIDEOLLAMADA

Haz una videollamada con el propietario para ver el piso si no hay otro proceso de verificación disponible.



SIÉNTETE SEGURO

Si el propietario nunca está disponible o se encuentra fuera del país, desconfía. Podría tratarse de un fraude.



PARTE 3

VIDA ERASMUS

I. ÚNETE A LA COMUNIDAD ERASMUS

Estudiar en el extranjero es la oportunidad perfecta para salir de tu zona de confort, conocer gente nueva, descubrir nuevas actividades, salir de fiesta, ¡y divertirte!

APP SOCIAL

Tanto si buscas conocer nuevos amigos o encontrar compañeros de estudio, la **APP Erasmus Play** hará que tu experiencia como estudiante Erasmus sea inolvidable. Puedes conocer a miles de estudiantes internacionales que van a la misma ciudad que tú. Puedes chatear, crear grupos, organizar actividades, etc.

DESCARGA LA APP



ASOCIACIONES DE ESTUDIANTES

Una vez que llegues a tu destino, puedes unirte a asociaciones de estudiantes. Te ayudará a hacer amigos, ya que organizan fiestas, viajes y otros eventos con los estudiantes Erasmus. Además, siendo miembro de las asociaciones podrás beneficiarte de un montón de descuentos y ofertas.

COMPANEROS DE PISO Y ESTUDIO

Relacionarte con tus compañeros de clase puede ser la oportunidad perfecta para salir de tu zona de confort. Te ayudará a abrir la mente y a tener otros puntos de vista diferentes.

II. ABRE UNA CUENTA BANCARIA

Quizás hasta ahora no te habías planteado cómo vas a **gestionar tu dinero**, sobre todo si te vas de Erasmus a un destino con una **divisa diferente**

Si utilizas tu tarjeta habitual para sacar dinero de un cajero automático o pagar con una tarjeta en otra divisa, probablemente te cobrarán una **comisión** y, teniendo en cuenta que vas a estar fuera de casa varios meses, esto puede suponer mucho dinero.

UTILIZA UNA TARJETA SIN COMISIONES

Muchos estudiantes utilizan tarjetas sin comisiones durante su estancia. Tanto Revolut como N26 pueden servirte.

Revolut

“Cambia tu forma de pagar”.

Revolut ofrece servicios bancarios: ¡envía dinero a más de 160 países, consigue tarjetas de débito físicas, cambia divisas y envía dinero a tus amigos fácilmente!

Más acerca de Revolut

N26

Envía, recibe y gestiona tu dinero en cualquier momento y lugar. Abre tu cuenta bancaria gratuita en línea en pocos minutos.

Sin comisiones.

Sin papeleos.

Sin colas.

¿Vas a  ?
Solicita un IBAN francés con N26

¡Consigue tu N26!

ABRIR UNA CUENTA LOCAL

Es posible que también quieras abrir una **cuenta bancaria local**, sobre todo si estudias en Francia, ya que la necesitarás para recibir la beca CAF.

Para abrir una cuenta en tu destino Erasmus, es recomendable que acudas a un banco local.



III. SEGURO MÉDICO Y DE VIAJE

El **seguro médico** no suele ser lo primero en lo que pensamos cuando nos preparamos para estudiar en el extranjero, ¡aunque debería ser lo primero en tu lista de prioridades! No todos los países tienen el mismo sistema sanitario.

TARJETA SANITARIA EUROPEA

Lo primero de todo, es recomendable solicitar la **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**, ya que es totalmente **gratuita** y cubre muchos de los servicios que quizás puedas necesitar durante tu experiencia Erasmus.

Para obtenerla, puedes hacerlo fácilmente en la **Sede Electrónica de la Seguridad Social**. Podrás solicitarla de forma online y la recibirás en tu domicilio en unos pocos días.



SEGURO MÉDICO

Si buscas una **cobertura más completa**, te recomendamos que contrates un seguro para estudiantes que te cubra:

- Gastos médicos y asistencia en la repatriación
- Consultas telemáticas
- Regreso anticipado
- Cobertura mundial
- Responsabilidad civil de alquiler
- Presencia en caso de hospitalización

Nos hemos asociado con Chapka para ofrecer un **7% de descuento** en el seguro de viaje para estudiantes.

¡DESCARGA LA APP!



IV. VIAJE

Si quieres aprovechar al máximo tu experiencia en el extranjero viajando, debes tener en cuenta las siguientes opciones para desplazarte:

FLIXBUS

FlixBus te ayuda con sus numerosas rutas en autobús. Con más de **400.000** rutas en todo el mundo, puedes encontrar fácilmente la opción perfecta para tu viaje. Además, el precio de los billetes puede ser bastante barato y llegar a donde quieras es fácil y asequible.

¡Descarga la APP Erasmus Play y consigue -10% en tus viajes!



Skyscanner

Compara vuelos de las principales aerolíneas y agencias de viajes y reserva online los billetes **más baratos**.

¡Compara vuelos!





PARTE 4

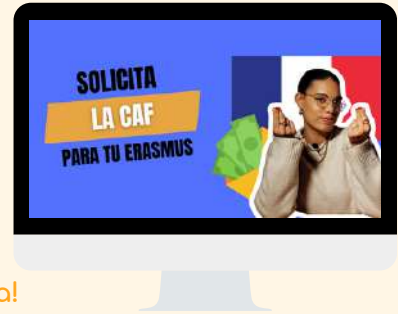
SI VAS A...

I. FRANCIA

Si vas a estudiar en Francia, aquí tienes algunos datos que debes conocer:

CAF

La CAF: "Caisse d'Allocations Familiales" es una ayuda financiera que otorga el gobierno francés para ayudar a los estudiantes con el pago de la vivienda en Francia.



¡Mira nuestro vídeo para saber cómo puedes solicitarla!

GARANTE

Necesitarás un "garante" para alquilar un alojamiento. Un "garante" es un tercero que se comprometerá a pagar el alquiler si no pudieras hacer frente. Tu garante tiene que ser francés, pero no te preocupes si no conoces a nadie en Francia que pueda avalarte, ¡Cautionneo puede hacerlo!

SEGURO DE HOGAR

Debes saber que es obligatorio para el inquilino tener un seguro de hogar. Luko te ofrece un seguro de hogar asequible, un contrato claro y flexible, reembolsos el doble de rápidos y un modelo 100% digital y transparente.

¡Consigue 1 mes gratis en la APP Erasmus Play!



DATO CURIOSO

¡En Francia se puede comer un queso distinto cada día del año! Francia produce más de 1.600 tipos diferentes de queso. Muchos están protegidos por estrictas etiquetas regionales y son motivo de orgullo para las regiones.



II. ITALIA

Si vas a estudiar en Italia, aquí tienes algunos datos que debes conocer:

¿POR QUÉ ITALIA?

o mejor aún, ¿por qué no elegir Italia?

Increíble clima, famosa por tener la mejor comida del mundo, ciudades increíbles impregnadas de milenios de historia y cultura. ¿Qué más se puede pedir?



CODICE FISCALE

Durante tu Erasmus en Italia hay una serie de documentos que tendrás que tramitar. Uno de los más importantes es el Codice Fiscale.

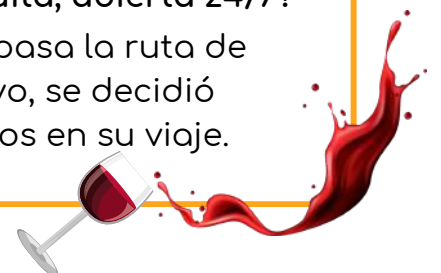
El **Codice Fiscale** (o código fiscal italiano) es un documento de identificación fiscal. Es un código compuesto de letras y números que **permite a un ciudadano identificarse ante la administración italiana**. Necesitarás estar empadronado en Italia porque vas a vivir allí varios meses.

Y se trata de un documento muy importante porque **se solicitará en muchos ámbitos diferentes**. Por ejemplo, para firmar un contrato de alquiler, para abrir una cuenta bancaria, para comprar una tarjeta SIM italiana, para inscribirse en un gimnasio o incluso para comprar tabaco en una máquina expendedora.

Para solicitar el codice fiscale tendrás que dirigirte a la delegación del gobierno italiano de tu destino, conocida como **Agenzia delle Entrate**.

DATO CURIOSO

¿Sabías que en Italia hay una fuente de vino gratuita, abierta 24/7? Se encuentra en Caldari, en los Abruzos. Por aquí pasa la ruta de peregrinación de San Tommaso y, por este motivo, se decidió crear la fuente de vino gratuita para los peregrinos en su viaje.



III. ALEMANIA

Si vas a estudiar en Alemania, aquí tienes varios datos que debes conocer:

ANMELDUNG

Si vas a permanecer más de 3 meses en Alemania, necesitará el "anmeldung". Es un requisito legal para vivir en Alemania y poder obtener un certificado de empadronamiento (Anmeldebestätigung). Necesitas este certificado para solicitar un visado en Alemania, abrir determinadas cuentas bancarias alemanas, contratar internet, etc.



HAFTPFLICHVERSICHERUNG

En Alemania es muy común tener un "haftpflichtversicherung": un seguro de responsabilidad civil que te protege de las consecuencias económicas de todos los daños que puedas causar involuntariamente a terceros y de los que seas responsable. Sin seguro, tendrías que asumir todos los gastos.

TRANSPORTE

El Semesterticket es un abono que permite a los estudiantes alemanes acceder a una amplia red de transporte público.

Los no-estudiantes pagan unos 70 euros al mes, pero para los estudiantes, el coste es mucho menor. De hecho, la mayoría de las universidades tienen acuerdos con asociaciones de estudiantes y empresas locales de transporte, por lo que el abono será gratuito.

Si quieres viajar por Alemania, te aconsejamos que te hagas con el Deutschlandticket (D-Ticket). Este abono cuesta 49€/mes y te permite viajar en trenes regionales ilimitados por todo el país.

DATO CURIOSO

Con más de **7.000** cervezas diferentes en el país, podemos afirmar que a los alemanes les encanta la cerveza. Eso es un hecho. Pero ¿sabías que la cerveza se considera un alimento en la región de Baviera?



IV. POLONIA

Si vas a estudiar en Polonia, aquí tienes algunos datos que debes conocer:

¿POR QUÉ POLONIA?

Polonia es un país excelente para estudiar. Es muy conocido por su pasado histórico y por ser el centro de las nuevas tecnologías y la investigación científica. Y por qué no decirlo: es uno de los destinos más populares entre los Erasmus por ser un destino económico y con mucha fiesta.



CARNÉ DE ESTUDIANTE

No olvides conseguir cuanto antes tu carné de estudiante ("legitymacja studencka"), que te ofrece un 51% de descuento en el transporte público.

Eso sí, el descuento sólo es válido hasta los 26 años. Pero también puedes utilizar tu tarjeta ISIC para obtener ofertas en el transporte público.



ISIC

Descubre otros descuentos para estudiantes con el carné internacional de estudiante ISIC.

RESIDENCIA DE ESTUDIANTES

En la mayoría de los casos, tu universidad en Polonia tendrá su propia residencia de estudiantes.

Las habitaciones suelen ser compartidas (2 personas) y el coste mensual aproximado es de 140 euros.

Recuerda pedir plaza con suficiente antelación, ya que las residencias se asignan por orden de solicitud.

DATO CURIOSO

¿Sabías que en Polonia se celebra el Día Nacional de la Rosquilla? Se llama "Jueves Gordo" (Tłusty Czwartek) y créeme, verás a la gente haciendo cola durante horas para poder comprar uno.




CONTACTO

Email

communication@erasmusplay.com

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

 @erasmusplay_es

 @erasmusplay_es

 @erasmusplay_es

Descarga la APP

