

RIESGOS GENERALES

Debidos a la utilización de herramientas:

- Cortes
- Golpes
- Proyección de fragmentos
- Fatiga y lesiones
- Microtraumatismos

Durante la manipulación manual de cargas:

- Golpes
- Atrapamientos
- Cortes

Por distracciones o falta de coordinación:

- Atrapamientos
- Cortes

MEDIDAS PREVENTIVAS

HERRAMIENTAS MANUALES

CORTES

- ❖ Cuando utilices herramientas cortantes, haz uso de los guantes de protección. Evita siempre colocar la mano fuera de la línea de corte.



GOLPES

- ❖ Sujeta firmemente la herramienta cuando ejerzas fuerza sobre ella, para evitar la pérdida de control de la misma y evitar así, golpes contra objetos o con la propia herramienta.



PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS

- ❖ Realiza un correcto mantenimiento de las herramientas para asegurar su limpieza y buen estado, impidiendo de esta forma su rotura inesperada.
- ❖ Usa equipos de protección para minimizar las consecuencias de la proyección de esquirlas, virutas...

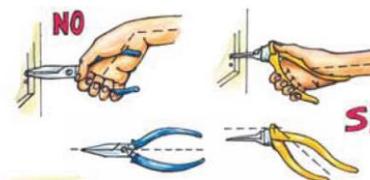


FATIGA Y LESIONES

- ❖ Adecua la posición del punto de operación siempre que sea posible, reubicando la pieza o modificando la altura de trabajo.



- ❖ Selecciona herramientas que te permitan trabajar con la muñeca en la posición más recta posible.



MICROTRAUMATISMOS

- ❖ Realiza un calentamiento previo a la actividad y estiramientos al finalizarla.
- ❖ Haz pausas para descansar y descargar las articulaciones.

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

GOLPES

- ❖ Asegura las cargas manipuladas o apiladas. Procura no detenerlas en caso de caída o desprendimiento.



ATRAPAMIENTOS

- ❖ Antes de depositar una carga, comprueba que hay espacio suficiente para retirar las manos y posicionarlas fuera de la superficie de apoyo.



CORTES

- ❖ Al manipular objetos con aristas cortantes, tales como los cristales, las planchas de metal o materiales con filos vivos, entre otros, utiliza siempre guantes de protección mecánica.

FALTA DE ATENCIÓN O COORDINACIÓN

ATRAPAMIENTOS

- ❖ En el uso de las máquinas, no retires las protecciones de seguridad y utiliza siempre los elementos de empuje apropiados.
- ❖ Mantén las puertas cerradas cuando haya riesgo de cierre repentino por la corriente de aire o cualquier otro motivo.
- ❖ No apoyes las manos en el marco de la puerta para entrar o salir del vehículo. En caso de cerrarlas, comunícaselo a tus compañeros, para que puedan retirar las manos si es necesario.



CORTES

- ❖ Durante el manejo de cristales rotos u objetos punzantes, usa guantes de protección mecánica, envuelve los objetos en papel o cartón y tíralos a un contenedor o papelera apropiada.
- ❖ Recoge los restos cortantes con los útiles adecuados para ello, como las escobas o los recogedores, entre otros.



- ❖ Antes de comenzar a cortar en presencia de otro compañero, asegúrate previamente que éste ha retirado sus manos de la línea de corte y lleva puestas todas las protecciones necesarias.



PROTECCIONES PERSONALES

- ❖ Utiliza guantes de protección mecánica.
- ❖ Los símbolos (pictogramas) que dichos guantes presentan, son los siguientes:



© FREMAP
Ctra. de Pozuelo nº 61
28220 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones básicas de seguridad para la

PROTECCIÓN DE LAS MANOS FRENTE A RIESGOS MECÁNICOS



FREMAP

Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2015