

## SEGURIDAD PASIVA

Cuando se produce un accidente de tráfico, sus consecuencias pueden ser más o menos graves para los ocupantes dependiendo de la respuesta de ciertos sistemas de seguridad, que tienen como misión evitar o atenuar las posibles lesiones. El conjunto de estos sistemas se conoce como “seguridad pasiva” del vehículo.

## CHASIS Y CARROCERÍA

Son quizás los elementos de seguridad pasiva más importantes del vehículo, dado que en caso de accidente, deben absorber la energía de los posibles impactos y proteger a los ocupantes de elementos externos. Por ello:

- ❖ Asegúrate de que una vez al año se revisan el ajuste y los anclajes de los parachoques, puertas, portón trasero o maletero y capó..
- ❖ Haz que revisen el chasis de tu vehículo en un taller especializado si has tenido un accidente y puede haberse visto afectado.
- ❖ Limpia los bajos de la carrocería una vez al año, sobre todo después del invierno, para eliminar restos de sal, barro u otras sustancias que pueden acelerar la corrosión.



## CINTURÓN DE SEGURIDAD

Es otro dispositivo de seguridad indispensable, ya que en caso de accidente impide que nuestro cuerpo se desplace dentro del habitáculo o salga expulsado del mismo. De hecho, reduce casi a la décima parte el riesgo de fallecimiento y de heridas graves en caso de choque frontal, y a la mitad en caso de alcance. Por ello:

- ❖ Abróchate el cinturón siempre antes de ponerte en marcha, de forma que quede tenso y perfectamente ajustado al cuerpo.
- ❖ Asegúrate de que no haya ninguna holgura y de que no esté enganchado en ningún sitio.



- ❖ No utilices nunca dispositivos para evitar que el cinturón quede ajustado. Además de ser ilegales, son muy peligrosos, ya que el cinturón no actúa como debiera y ello puede causar graves lesiones.
- ❖ Regula la altura del anclaje superior para que la cinta pase entre el cuello y el hombro. Si eres mujer, coloca la banda entre ambos senos para no sufrir daño alguno en caso de accidente.
- ❖ No utilices cojines o elementos similares para sentarte, ya que restan eficacia al cinturón.

## AIRBAG

Es un dispositivo que en ningún caso sustituye al cinturón de seguridad, sino que lo complementa protegiendo a los pasajeros del impacto contra determinados elementos y partes del interior del vehículo.

Por ello:

- ❖ No olvides que el airbag sólo resulta eficaz si te abrochas el cinturón de seguridad y te sientas correctamente al volante.
- ❖ Si tu vehículo dispone de este sistema, al encender el contacto comprueba en el tablero de instrumentos, que se enciende el testigo que confirma el correcto funcionamiento del airbag.
- ❖ Cuando uses gafas mientras conduces, procura que la montura sea cerrada y que los cristales sean de policarbonato, ya que resisten mejor el impacto del airbag en caso de accidente.



## REPOSACABEZAS

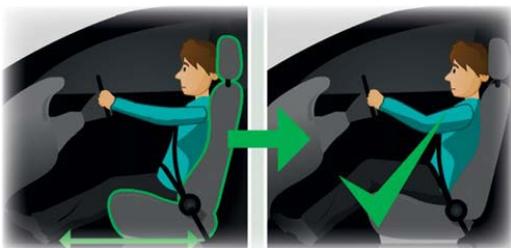
Lejos de ser un elemento de confort, es un importante dispositivo de protección frente al denominado “latigazo cervical” que se produce en los accidentes de tráfico y su eficacia depende completamente de su correcta regulación.

- ❖ Regula la altura de forma que la parte más sobresaliente quede a la altura de los ojos.
- ❖ Ajusta la inclinación de modo que la distancia con la cabeza sea de 4 a 10 centímetros.

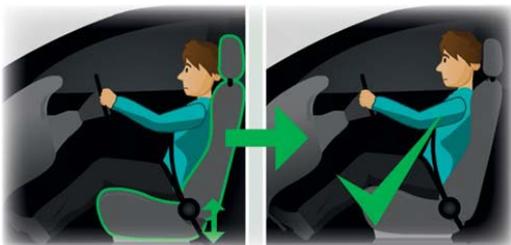
## LOS ASIENTOS

Sujetan a los pasajeros y contribuyen a que otros dispositivos de seguridad pasiva del vehículo funcionen correctamente en caso de accidente.

- ❖ La inclinación del respaldo debe ser lo más vertical posible.
- ❖ La posición horizontal del asiento debe ser tal que los brazos queden ligeramente flexionados al coger el volante y la pierna izquierda permanezca también levemente flexionada al pisar el embrague.



- ❖ Por ello, asegúrate siempre de que tu asiento se encuentra regulado correctamente.
- ❖ La altura del asiento debe proporcionar la mejor visibilidad posible.



## Y recuerda

Para sacarle el máximo partido a la seguridad pasiva de tu vehículo:

- 1) Ponte siempre el cinturón.
- 2) Ajusta correctamente tu asiento.
- 3) Presta atención al reposacabezas.

Recomendaciones Básicas de Seguridad Vial:

## SEGURIDAD PASIVA



**FREMAP**

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades  
Profesionales de la Seguridad Social Número 61

© FREMAP  
Ctra. de Pozuelo nº 61  
28220 Majadahonda (Madrid)