

## SEGURIDAD ACTIVA

La seguridad activa del vehículo comprende todos aquellos dispositivos que nos ayudan directamente a evitar el accidente, sobre todo garantizando que el vehículo responde a nuestras órdenes con exactitud y rapidez.

## LA DIRECCIÓN

Un mal uso y mantenimiento de la dirección puede llegar a provocar su rotura y, por tanto, la pérdida del control del vehículo. Por ello:

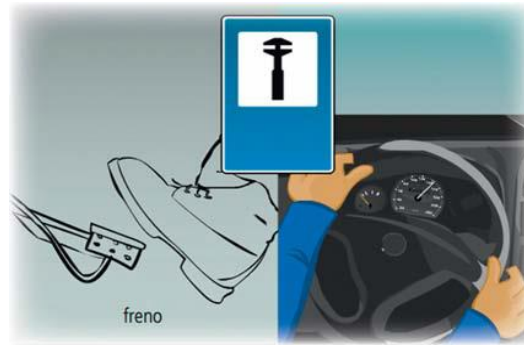
- ❖ Evita los golpes de las ruedas con bordillos, baches y socavones.
- ❖ No aceleres o frenes bruscamente, ni subas o bajes bordillos cuando tengas el volante girado al máximo.
- ❖ Revisa periódicamente el nivel de líquido existente en el sistema de la dirección asistida.
- ❖ Si escuchas algún ruido extraño al girar el volante o notas algo raro al conducir, como por ejemplo que el coche se desvíe hacia un lateral o el volante vibre en exceso, acude inmediatamente al taller.



## LOS FRENSOS

Son otro elemento de seguridad activa cuyo correcto funcionamiento y utilización resulta determinante para poder disminuir la velocidad o detenernos completamente sin que exista riesgo de accidente. Por ello:

- ❖ En tramos largos de bajada, ayúdate del freno motor utilizando marchas cortas para evitar que los frenos puedan “fatigarse” y perder eficacia.



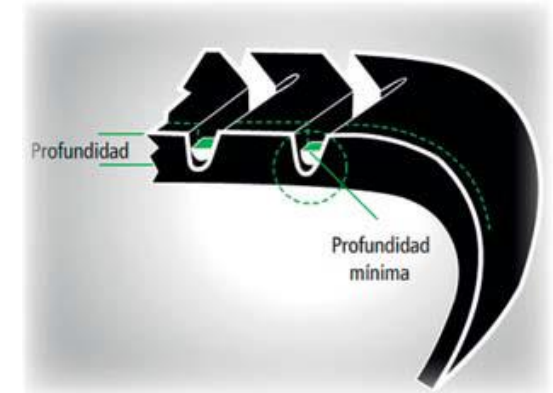
- ❖ Si tu vehículo tiene ABS, en caso de frenada de emergencia pisa firmemente los pedales del freno y del embrague, aunque escuches un ruido extraño o notes una fuerte vibración en el primero.
- ❖ Revisa de vez en cuando el nivel del líquido de frenos y asegúrate de que se cambia de acuerdo con las indicaciones del fabricante.
- ❖ Si oyes algún ruido o notas un comportamiento extraño al frenar, como por ejemplo que el coche se desvíe hacia un lado, acude cuanto antes al taller.

## LOS NEUMÁTICOS

Los neumáticos juegan un papel fundamental a la hora de frenar o de mantener la trayectoria y el control del vehículo. Por ello:

- ❖ Evita subirte a bordillos o escalones, ya que se pueden producir cortes y roturas en los mismos.
- ❖ Comprueba una vez al mes la presión de las ruedas, incluida la de repuesto, y siempre antes de cualquier viaje o cuando notes algo anormal.
- ❖ Revísalos de vez en cuando y comprueba que:

- La profundidad del dibujo sea superior a la mínima legal, es decir, 1,6 mm.
  - La forma y nivel de desgaste sean iguales en ambos lados de cada neumático.
  - No tengan cortes y abombamientos.
- ❖ Cuando pongas neumáticos nuevos, asegúrate de que se cambian las válvulas y se hace el equilibrado.



## LA SUSPENSIÓN

Desempeña también un papel destacado a la hora de frenar o de mantener la trayectoria y el control del vehículo. Por ello:

- ❖ Haz que la revisen periódicamente según el plan marcado por el fabricante.
- ❖ Acude a un taller si notas algo extraño en el comportamiento del vehículo, como por ejemplo un balanceo excesivo en las curvas o un desgaste desigual de los neumáticos.

## EL ALUMBRADO

Es un elemento básico de seguridad que nos permite advertir de nuestra presencia y de nuestras maniobras al resto de conductores, así como contar con una buena visibilidad en condiciones de poca luz. Por ello:

- ❖ Comprueba al menos una vez al mes que todas las luces de tu vehículo funcionan correctamente. Y lleva repuesto.
- ❖ Mantén limpios los faros y pilotos y, en caso de rotura, arréglalos inmediatamente.
- ❖ Si circulas con el maletero cargado, regula la altura de los faros delanteros para evitar deslumbrar a los demás.

#### PARABRISAS Y LIMPIAPARABRISAS

Intervienen en la seguridad ya que el primero evita el impacto de agentes externos contra el conductor y los pasajeros, y los segundos permiten mantener una buena visibilidad. Por ello:

- ❖ Para desempañar utiliza el aire acondicionado y la calefacción al mismo tiempo al máximo. Y no te pongas en marcha hasta que sea seguro.



- ❖ Aumenta la distancia de seguridad si notas algún impacto.
- ❖ Comprueba el agua y el estado de los limpiaparabrisas.

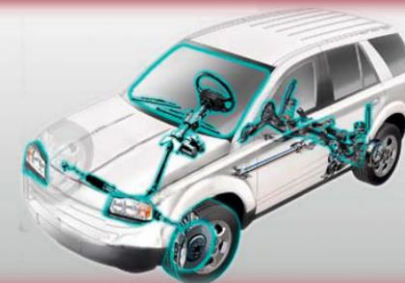
## Y recuerda

- ✓ Aprende a utilizar de forma correcta los sistemas de seguridad.
- ✓ Mantén los distintos elementos en perfecto estado de funcionamiento.
- ✓ Acude inmediatamente a un taller si detectas cualquier anomalía.

© FREMAP  
Ctra. de Pozuelo nº 61  
28220 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones básicas de seguridad vial:

## SEGURIDAD ACTIVA



**FREMAP**

Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61



MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2015