



# CONTACTO ESTRECHO DE UN POSITIVO

Campaña información coronavirus - COVID 19

**SÍ** eres contacto estrecho cuando

**NO** eres contacto estrecho por



Habéis estado sin mascarilla más de 15 min, a menos de 2m.



Le has proporcionado cuidados sin usar medidas de protección.



Habéis compartido transporte más de 15 min, a menos de 2m y sin mascarilla.



Habéis comido juntos durante más de 15 min a corta distancia.



Vives o duermes en el mismo domicilio de manera habitual.



Saludarte por los pasillos o accesos y compartir ascensor.



Acercarte a su puesto de trabajo para entregarle documentación.



Compartir una sesión de trabajo respetando las medidas de protección.



Tener una conversación casual en pasillos o despachos.



Utilizar equipos informáticos compartidos (PCs, impresoras).

El contacto deberá valorarse desde 2 días antes del diagnóstico positivo o la aparición de síntomas si ésta es anterior.

**RECUERDA QUE NO ERES CONTACTO ESTRECHO SI:**



Llevabas puesta la mascarilla



Estabas a 2m de distancia



Estuviste menos de 15 min sin mascarilla

**RECUERDA QUE SI ERES CONTACTO DIRECTO DEBES:**



Aislarte



Comunicarlo a tu responsable



Avisar a tu médico



Vigilar los síntomas

Más información: [uned.es/uprl](https://uned.es/uprl)