



COACHING: PROFESIONALA ETA PERTSONALA

Kurtsoaren deskribapena:

Pertsonen aurrean eta pertsonentzat lan egiten baduzu edozein jarduera profesionaletan, Coaching-ari buruzko kurtso honek, zure trebetasunak zabalduko ditu; ikuspuntu berrien ezagutza barneratuko duzu eta efikazia pertsonala edota profesionala hobetzea lortuko duzu.

Azken batean, norberaren helburuak lortzeko baliabide eta trebetasunak lantzerantz bideratuta dago kurtso hau. Bai arlo pertsonalerako, baita profesionalerako ere.

Hain zuzen, Coaching Profesionalaren inguruko hurbilketa bat burutuko dugu; Coaching Laborala eta Enpresaritzaren Coaching-a aipatuz. Baita Coaching Pertsonala ere, bizitzako aspektu guztietan nabarmentzeko: familia, harremanak, bikotea, ametsak...

1 Modulua. Coaching: Sarrera

- 1.1 Unitatea: Zer da Coaching?
- 1.2 Unitatea: Coaching-aren trebetasuna
- 1.3 Unitatea: Coaching-aren aplikagarritasuna

2 Modulua. Coaching Profesionalaren Oinarrizko Printzipioak

- 2.1 Unitatea: Coaching Laborala eta Enpresaritzaren Coaching-a
- 2.2 Unitatea: Buruzagitza Coaching-a eta Coaching Exekutiboa

3 Modulua. Coaching Pertsonalaren Oinarrizko Printzipioak

- 3.1 Unitatea: Coaching Pertsonala

4 Modulua. Baliabideak

- 4.1 Unitatea: Printzipioak
- 4.2 Unitatea: Estandarrak
- 4.3 Unitatea: Gaitasunak