

# Plan de Acción Tutorial (PAT) Curso 2025-2026

Estudios:	GRADO PSICOLOGÍA
Asignatura:	PSICOLOGÍA DE LA EMOCIÓN
Código:	62011095
Tutor/a	MARÍA LUISA GÓMEZ MARTÍN
E-mail:	m.lgomez@zamora.uned.es

<b>Equipo Docente (Sede Central)</b>	
Nombre	E-mail
ENRIQUE GARCIA FERNANDEZ-ABASCAL	egarcia@psi.uned.es
BEATRIZ GARCIA RODRIGUEZ	bgarcia@psi.uned.es
MARIA PILAR JIMENEZ SANCHEZ (Coordinador de asignatura)	mpjimenez@psi.uned.es
MARIA DOLORES MARTIN DIAZ	dmartin@psi.uned.es

## 1. Introducción

La asignatura de Psicología de la Emoción es una materia cuatrimestral del segundo cuatrimestre, lo que supone que el alumno ya ha adquirido determinadas bases conceptuales que le capacitan para el correcto desarrollo de esta nueva materia.

## 2. Objetivo de la Tutoría

Conocer las distintas aproximaciones teóricas del estudio de las emociones, en orden a responder a las diferentes cuestiones que plantea el estudio de la emoción como proceso.

Relacionar adecuadamente los conceptos de cada teoría y ser capaz de analizar su significado. Conocer la metodología de estudio de la emoción en el marco de la psicología científica.

Estudiar las emociones discretas básicas, incluyendo tanto las emociones primarias o universales como las secundarias o asociadas al desarrollo social.

### 3. Desarrollo Temporal de los Contenidos/ Actividades

Fecha Tutoría	Desarrollo Temático
12/02/2026	Tema 1 Psicología de la emoción
19/02/2026	Tema 2 Procesamiento emocional
26/02/2026	Tema 3 Métodos de investigación en Psicología de la emoción.
05/03/2026	Tema 4 Emoción y procesamiento cognitivo.
12/03/2026 12/03/2026	Tema 5. Emociones primarias: La sorpresa, el asco y el miedo.
19/03/2026 26/03/2026	Tema 6. E.P. la alegría, la tristeza y la ira.
09/04/2026 16/04/2026	Tema 7.La ansiedad.
07/05/2026	Tema 8. La hostilidad, el humor, la felicidad y el amor.
14/05/2026	Tema 9. Las emociones autoconscientes: culpa, vergüenza y orgullo.
21/05/2026	Repaso, dudas y exámenes anteriores.

### 4. Actividades Prácticas / Pruebas de Evaluación Continua (PEC)

A lo largo del curso el alumno deberá realizar dos actividades prácticas. El material para llevarlas a cabo estará disponible en la plataforma de la asignatura.

En el examen presencial podrán incluirse hasta dos preguntas sobre los contenidos de las actividades prácticas. Las actividades prácticas no se entregan.

## 6. Contacto con el Tutor/a

Tutorías de centro o presenciales: se puede asistir físicamente aula 3.9.

Tutorías campus/intercampus: se puede acceder vía internet.

Correo electrónico: [m.lgomez@zamora.uned.es](mailto:m.lgomez@zamora.uned.es)

## 7. Método de resolución de dudas del contenido de las tutorías

Físicamente en el centro los jueves aula 3.9 en horario de 18:00h a 19:00

Correo electrónico: [m.lgomez@zamora.uned.es](mailto:m.lgomez@zamora.uned.es)

## 8. Prueba presencial

Examen tipo test 40 preguntas en 90 minutos.

Al ser 2 las alternativas de respuesta para cada una de las 40 preguntas, la calificación se obtiene aplicando la siguiente fórmula de corrección:  $[(A - E) / N^{\circ} \text{ de preguntas}] \times 10$

Para superar la prueba presencial el alumno debe obtener una calificación de APTO (5.00 o superior).

## 9. Bibliografía recomendada por el tutor

ISBN (13):9788480049085

Título: PSICOLOGÍA DE LA EMOCIÓN (2010)

Autor/es: Fernández Abascal, Enrique G; García Rodríguez, Beatriz; Jiménez Sánchez, M<sup>a</sup> Pilar;

Martín Díaz, M<sup>a</sup> Dolores; Domínguez Sánchez, Francisco Javier;

Editorial: EDITORIAL CENTRO DE ESTUDIOS RAMÓN ARECES.