



COACHING: PROFESIONAL Y PERSONAL

Descripción del curso:

Si estas involucrado en cualquier actividad profesional que implique ayudar a otras personas incrementara tus habilidades, te proporcionará nuevos puntos de vista y te ayudará a mejorar tu eficiencia.

Este curso esta dirigido a personas que buscan el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados usando sus propios recursos y habilidades.

Explicaremos y realizaremos un acercamiento a lo que denominamos coaching profesional, incorporando las ideas más importantes del coaching empresarial, organizacional, ejecutivo y de liderazgo.

También analizaremos el **coaching personal** para sobresalir en todos los campos de la vida cotidiana, bien se trate de relaciones interpersonales, carrera, sueños o familia.

Módulo 1: Coaching: Introducción

Unidad 1.1- ¿Qué es el Coaching?

Unidad 1.2- La destreza del Coaching

Unidad 1.3- Aplicación del Coaching

Módulo 2: Principios básicos del Coaching Profesional

Unidad 2.1.-Coaching Laboral y Empresarial

Unidad 2.2.-Coaching de Liderazgo y Ejecutivo.

Módulo 3: Principios básicos del Coaching Personal

Unidad 3.1.-Coaching Personal

Módulo 4: Recursos

Unidad 4.1 Principios

Unidad 4.2 Estándares

Unidad 4.3 Habilidades

PROFESOR: losu Arrizabalaga Diplomado en Empresariales iarrizabalaga.bergara@gmail.com

DURACIÓN: 30 horas

MODALIDAD: A distancia

IDIOMA: Castellano