



KOMUNIKAZIOA, GIZARTE TREBETASUNAK

HELBURU OROKORRA

Gizarte trebetasunetan trebatzearen helburu nagusia askatasunik gabe dauden pertsonen gizarteratzen laguntzea da. Horretarako, euren gizarte-ingurunearekin era egokian harremanetan jartzen eta, ahal den neurrian, hobetzen lagunduko dien trebetasunak lantzen dira.

Modu horretan lortu nahi da pertsonarteko harreman atseginak sortzea eta eta mantentzera iristea eta aldaketan lagunduko duten baliabideak indartzea.

HELBURU ZEHATZAK.

1. Oinarrizko gizarte trebetasunak jaso eta erabili.
2. Erantzun desberdinak jaso eta erabili jokaera motak kontuan izanez.
3. Trebetasun asertiboak jaso eta erabili.
4. Elkarrizketa-teknikak jaso eta erabili.

PROGRAMA

1. KOMUNIKAZIO TREBETASUNAK.

- 1.1 Zer dira Gizarte Trebetasunak?
- 1.2 Gizarte-Trebetasunen baliogarritasuna.
- 1.3 Gizarte-Trebetasunak eskuratzea .

2. ERANTZUTEKO HIRU ERA.

- 2.1 Jokaera pasiboa.
- 2.2 Jokaera asertiboa.
- 2.3 Jokaera oldakorra.

3. ASERTIBITATEA.

- 3.1 Entrenamendu Asertiboa.
- 3.2 Asertibitatearen entrenatzean eskuratu eta garatu beharreko trebetasunak.
- 3.3 Asertibitatean jarraitu beharreko urratsak.

4. KOMUNIKATZEKO ERAK.

- 4.1 Ahozkoak ez diren elementuak.
- 4.2 Elementu paralinguistikoak.
- 4.3 Ahozko elementuak.
- 4.4 Barne-elkarrizketa positiboak.

5. KOMUNIKAZIO TEKNIKAK

- 5.1 Auto-ezagutza.
- 5.2 Disko urratua.
- 5.3 Kontrakotasun asertiboa.
- 5.4 Lainogunea.
- 5.5 Akordio bideragarria.

6.GGTT ERDUA

6.1 GGTTen helburuak.

IRAKASLEA: Iosu Arrizabalaga Garai Enpresa-Zientzian Lizentziaduna
iarrizabalaga.bergara@gmail.com

IRAUPENA: 30 ordu

MODALITATEA: Urrutira

HIZKUNTZA: Gaztelera