



Intervención Psicológica en Juegos Olímpicos 2012

Pedro L. Almeida

Contexto

- Pedido: medico de federación e atletas son del Benfica
- Lo mejor atleta en periodo prolongado de recuperación de lesión
- Ausencia de experiencia de trabajo con psicólogos
- Necesidad de superación individual y colectiva

- Último año de mandato presidencial

- Personalmente... mucho años de tentativas con Comité Olímpico

Antes de los Juegos

- 8 meses
- Desconocimiento del deporte
- Otras experiencias como psicólogo en olimpiadas

- Contrato psicológico: intervención con los 2 (3) olímpicos e formación de entrenadores

- Sesiones regulares y mucho skype...

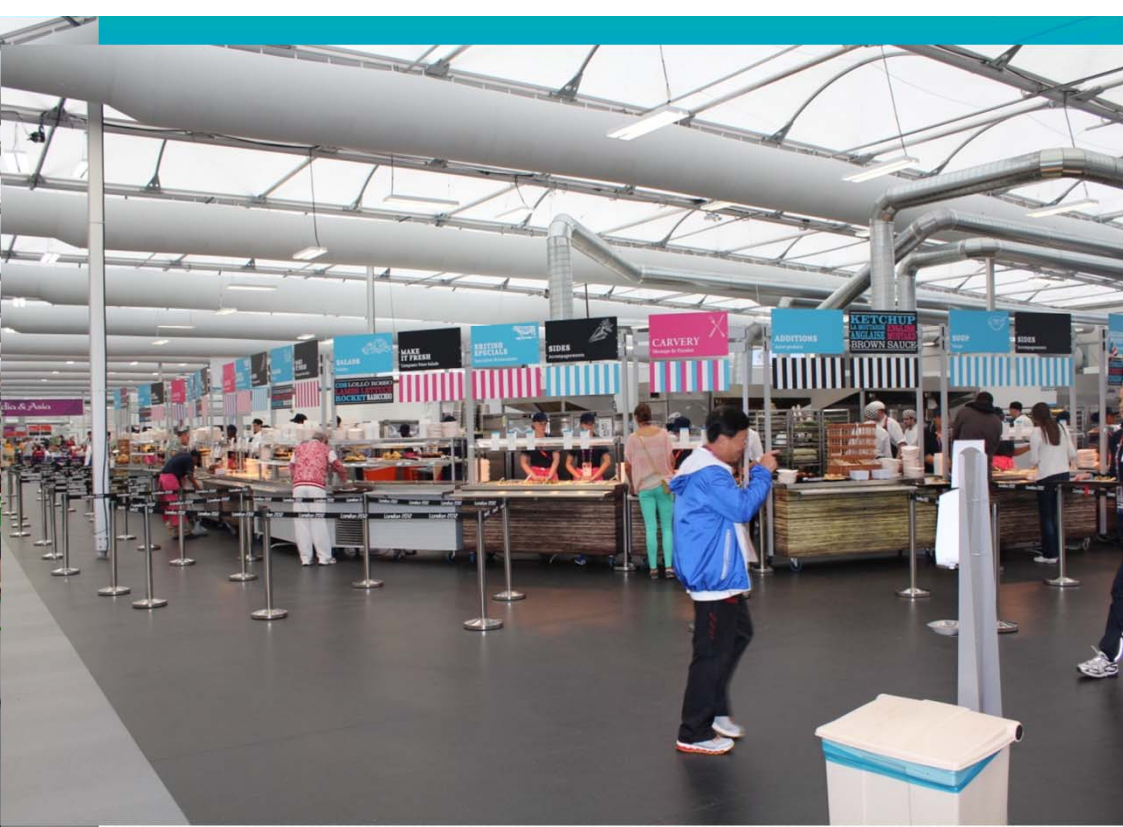
Preparación específica

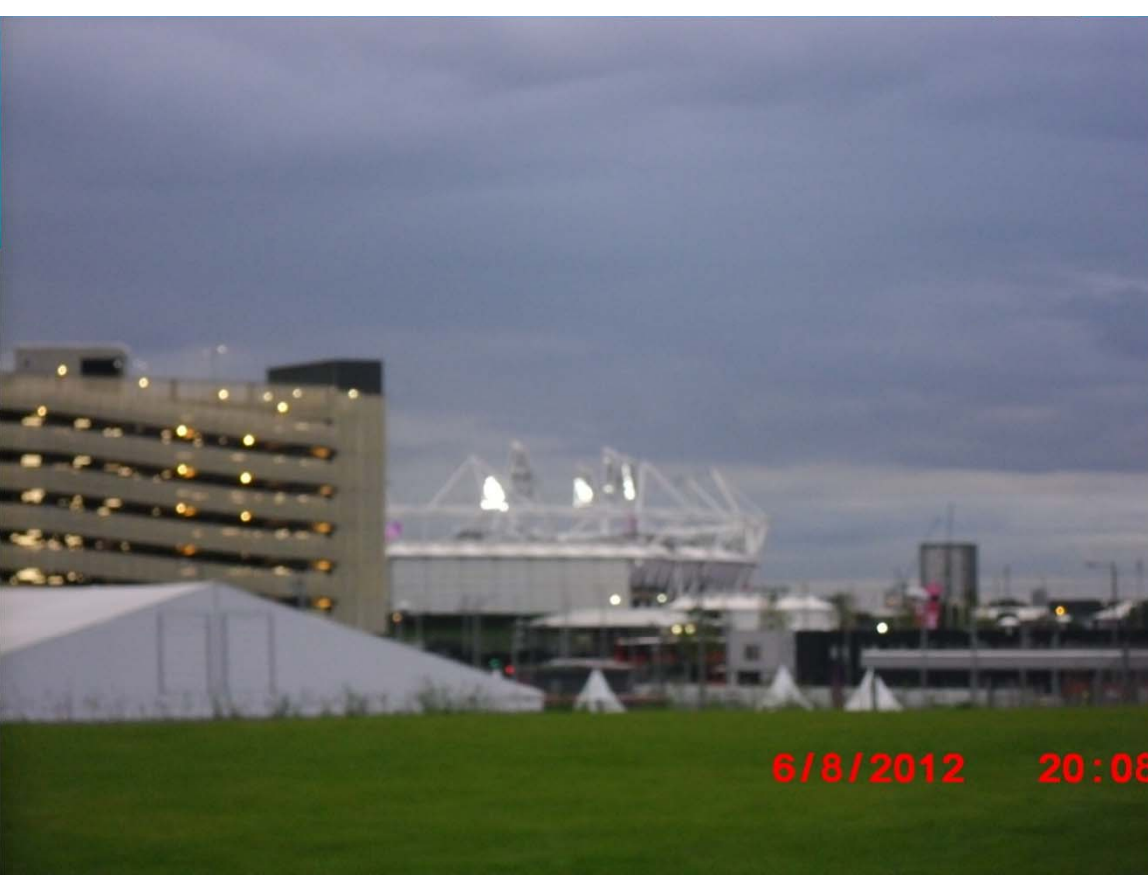
- Recordar experiencia de la competición de preparación en Londres 1 año antes
- Anticipación... efecto “Vacuna”
 - *Media*
 - *Efecto PPP - Presión Portuguesa para Podium... (manejar expectativas de resultado)*



Aldeia Olímpica



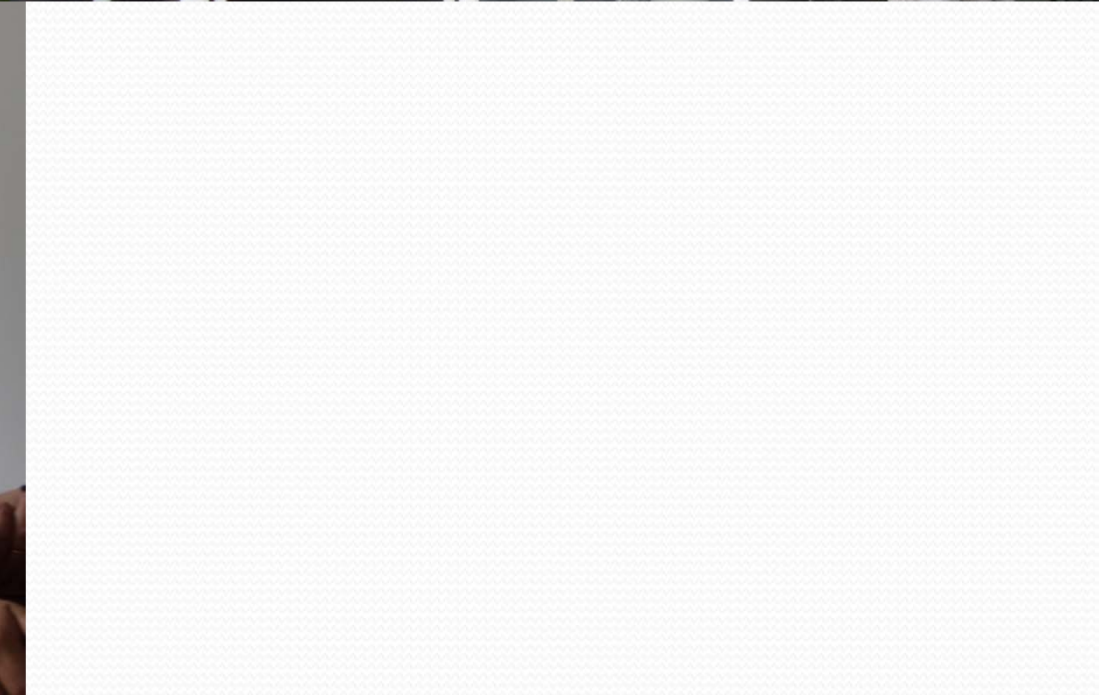




6/8/2012 20:08



8/8/2012 15:11



...paralelamente...



La competición

- fotos



GRACIAS

pedro@ispa.pt