



### **¿Cuándo acudir a terapia infantil? ¿En qué consiste la terapia infantil?**

Durante el desarrollo infantil aparecen numerosas situaciones que pueden convertirse en dificultades si no se interviene a tiempo. Los padres y madres, preocupados por la salud y el bienestar de sus hijos e hijas, en ocasiones, pueden verse desbordados por no tener herramientas suficientes para hacer frente a las circunstancias que atraviesan sus hijos e hijas durante su infancia y adolescencia.

Problemas como miedos, ansiedad, estado de ánimo bajo, preocupaciones, desmotivación y/o comportamiento disruptivo son algunos de los temas que se trabajan en el SPA, intentando ayudar tanto a padres como hijos/as a afrontar las diversas dificultades que puedan atravesar.

Por este motivo, en el SPA ofrecemos una atención psicológica individualizada que presta atención a las características específicas de los/as menores y de sus padres, valorando sus potencialidades y sus puntos débiles con el fin de permitir un desarrollo adecuado que facilite la calidad de vida y el bienestar tanto del menor como de la unidad familiar en su conjunto.

Si quieres más información sobre el funcionamiento del SPA, no dudes en contactar con nosotros. Estaremos encantados de resolver todas las dudas que te puedan surgir. Contacta con nosotros pinchando [aquí](#).