



<http://www.uned.es/ca-tortosa/>

BIC



Butlletí Intern d'informació del
Centre de Tortosa - UNED
Novembre 2017

DIRECCIÓ

En España **40.000 mujeres al año** sufren depresión postparto, **800 de ellas** en niveles tan **graves** que las acerca al **suicidio o el infanticidio**. El **65 por ciento** de las afectadas **no son diagnosticadas** ya que **en España no existen recursos preventivos**. El grupo de investigación **Mamás y Bebés: psicología perinatal de la UNED** propone **desarrollar una aplicación informática (App) que ayude a prevenir la depresión antes, durante y tras el parto**, financiada con una **campaña de micro-mecenazgo** y lanzada a través de la plataforma PRECIPITA de la FECYT (Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología) del Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. **Las aportaciones personales pueden ser de cualquier cantidad**. Es necesario conseguir como mínimo **5.000 €** y el máximo **óptimo** de **25.000 €**.

Según los datos que maneja el equipo de investigación **Mamás y Bebés**, **dos de cada diez mujeres tendrán problemas de salud mental durante el embarazo y tras el parto**. Trastornos con consecuencias muy negativas para el desarrollo de los recién nacidos y para la futura relación madre e hijo: las **madres deprimidas** muestran bajos niveles de eficacia en el cuidado de los bebés; mantienen autopercepción de baja capacidad y rendimiento como madres; desarrollan menos **interactuación con sus bebés**. En cuanto a los pequeños: serán **menos reactivos a los estímulos**; presentan **menos destrezas**; **rehúyen la mirada** y cuando crecen obtienen **peor rendimiento escolar**, e incluso **dificultades de socialización**, problemas que pueden continuar aunque la madre mejore. El desarrollo de una App que ayude a prevenir la depresión posparto supone mejorar la calidad de las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia y, consecuentemente, la de sus hijos y parejas”.

En esta App las gestantes podrán seguir su peso, anotar sus citas con el/la obstetra y matrona, y acceder a consejos para mejorar su calidad de vida. El uso de tecnologías avanzadas (ordenador, teléfono inteligente, Internet...) hace más rápido y cómodo el acceso a datos tanto de la embarazada, como de su equipo médico, como de las investigadoras que trabajan en el campo de los trastornos de salud mental perinatal.

“La campaña de crowdfunding tiene el **objetivo mínimo, 5.000 €**, con los que desarrollaremos una App para la prevención de la depresión perinatal durante la gestación. Con el **óptimo de 25.000€** desarrollaremos una aplicación mucho más completa e interactiva que se extenderá hasta la época posparto”, señala **María Fe Rodríguez Muñoz**.



<http://www.uned.es/ca-tortosa/>

Las personas interesadas en realizar aportaciones pueden hacerlo con tarjetas de débito o crédito desde la [página del proyecto en la plataforma PRECIPITA](#). Si prefieren realizar una transferencia bancaria, deben enviar un correo electrónico a info@precipita.es, donde les indicarán cómo hacerlo. Las **empresas** que deseen colaborar con **becas y ayudas a la investigación** o sugerir otras fórmulas, pueden dirigirse a psicologiaperinatal@psi.uned.es.

El **equipo de investigación**, que realiza sus estudios en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid y el Hospital Central Universitario de Asturias, está liderado por **María de la Fe Rodríguez Muñoz**, profesora de la Facultad de Psicología de la UNED y especialista en salud perinatal, que ya ha ganado un premio de la SEGO (**Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia**) por un trabajo anterior, un test que permite a los ginecólogos, con sólo dos preguntas, detectar el riesgo de depresión en las embarazadas. Participan también dos facultativas del Hospital Clínico San Carlos de Madrid: **María Eugenia Olivares Crespo**, psicóloga y **Nuria Izquierdo Méndez**, obstetra. Además, **Natalia Ruíz Segovia**, adscrita a la Escuela Internacional de Doctorado de la UNED y **Jesuina Graça Fonseca**, estudiante de posgrado de Guinea Bissau seleccionada gracias a un **acuerdo de cooperación suscrito por la UNED con la ONG Mujeres por África**, que en breve se incorporará a su plaza en la UNED y cuyo trabajo garantiza la transferencia de los resultados de la investigación al continente africano.

COIE

Está a vuestra disposición el Centro de Orientación, Información y Empleo en el Centro Asociado de Tortosa.

Comunicaros que los martes por la tarde de 17,30 h a 19 h a lo largo del curso y los miércoles, habrá atención, siempre con cita previa, solicitada por correo electrónico: coie@tortosa.uned.es o utilizando el espacio de consulta online a través del formulario que hay en la página Web de la UNED “contacta con el COIE”, clicando en la ubicación del centro de Tortosa.

Los estudios con **Prácticas curriculares** que incluyen en el plan de estudios prácticas externas:

A.D.E. OPTATIVA 4º CURSO 2º SEMESTRE

ECONONOMÍA. OPTATIVA 4º CURSO 2º SEMESTRE

TURISMO. OPTATIVA 4º CURSO 2º SEMESTRE

CC. AMBIENTALES. OPTATIVA 4º CURSO 2º SEMESTRE



<http://www.uned.es/ca-tortosa/>

CIENCIAS QUÍMICA. OPTATIVA 4º CURSO 2º SEMESTRE

DERECHO TRABAJO SOCIAL. OBLIGATORIA 4º CURSO ANUAL

EDUCACIÓN SOCIAL. OBLIGATORIA 2º, 3º Y 4º CURSO 5 SEMESTRES

PEDAGOGÍA. OBLIGATORIA 2º, 3º Y 4º CURSO 5 SEMESTRES

PSICOLOGÍA. OBLIGATORIA 4º CURSO ANUAL

Si estáis interesados en llevarlas a cabo este curso podéis enviar cumplimentado el anexo 1 que se encuentra en la página web del centro, solicitando plaza, al correo siguiente: ccordero@tortosa.uned.es

Píldoras en técnicas de estudio para mejorar tus resultados académicos

Para ayudarte a organizar mejor tu tiempo de estudio, te recomendamos que hagas una planificación anual. Si quieres, puedes utilizar el sencillo modelo de planificación que encontrarás en el siguiente enlace: <http://coie-server.uned.es/3489>

Prácticas extracurriculares:

Uno de los objetivos prioritarios del COIE en Tortosa es potenciar las prácticas extracurriculares, promoviendo convenios marcos de cooperación educativa para los estudiantes de Diplomaturas, Ingenierías Técnicas, Licenciaturas, Ingenierías, Grados, Másteres oficiales y títulos propios, y de estudios de posgrado entre empresas, instituciones públicas y entidades sin ánimo de lucro y la UNED.

BOLSA DE PRÁCTICAS EXTRACURRICULARES Y EMPLEO

La UNED abre la Bolsa de Prácticas Extracurriculares y Empleo a todos sus estudiantes y titulados, con el objetivo de mejorar la empleabilidad de sus estudiantes y la promoción profesional de sus titulados.

A través del COIE (Centro de Orientación y Empleo), ponemos a disposición de nuestros estudiantes y titulados una herramienta informática de gestión de ofertas de prácticas extracurriculares y empleo, que les permitirá registrar su CV y acceder a las ofertas de nuestras empresas colaboradoras.

La bolsa de prácticas extracurriculares y empleo está abierta a estudiantes de la UNED, ya sea de Grado, Licenciatura, Diplomatura o Ingeniería, que tengan el 50% de los créditos superados, o bien de Máster Oficial o Doctorado, o que estén matriculados en algún curso de Formación Permanente. A través de esta aplicación los estudiantes pueden hacer prácticas extracurriculares como complemento formativo a sus estudios y con el objetivo de mejorar su empleabilidad futura. También está abierta



<http://www.uned.es/ca-tortosa/>

a recién titulado por la UNED para que puedan acceder a ofertas de empleo ajustadas a su perfil y hacer valer su candidatura.

Las empresas colaboradoras podrán publicar sus ofertas de prácticas extracurriculares y empleo para seleccionar estudiantes y titulados de la UNED con un perfil competitivo y adaptado al perfil que necesitan. Estudiantes y empresas pueden acceder a la aplicación desde la página web del COIE en <http://coie-server.uned.es/>

Reconocimiento de créditos a través de la experiencia laboral.

Está a vuestra disposición en el COIE del centro de Tortosa la información para el reconocimiento de **créditos a través de la experiencia adquirida por vía laboral.**

El proceso de reconocimiento de aprendizajes adquiridos por vía laboral en el nivel universitario es un derecho individual que lleva desarrollándose en otros países europeos desde hace años. Por esta vía se permite el reconocimiento de la experiencia laboral como ampliación de los posibles reconocimientos de créditos en los Grados, de cara a la consecución de unos títulos oficiales, coherentes con los conocimientos y destrezas relacionados con el ámbito profesional desempeñado. Para ello, se debe garantizar un procedimiento de evaluación que garantice el rigor al fundamentarse en criterios y evidencias contrastadas.

Para los estudios de Educación Social se prevé que se pueda iniciar a mediados de noviembre.

Servicio de Orientación e Inserción laboral,

Preparar un Currículum Vitae (CV) correctamente redactado, organizado y que muestre de manera precisa y efectiva vuestra experiencia profesional, capacidades y aptitudes para un nuevo puesto de trabajo, son algunos puntos claves para que nuestro CV dé una buena primera impresión ante el personal encargado de descubrir nuevos profesionales. Si necesitas ayuda para elaborar tu Currículum Vitae, en el siguiente enlace encontrarás más de 100 plantillas, ejemplos y modelos de Currículum Vitae para descargar que te servirán de guía para que puedas elaborar un exitoso Currículum Vitae.

<http://webadicto.net/20-Modelos-de-Curriculum-Vitae-CV-para-Descargar/>

Deseo que os sirva de ayuda y recordad que estamos a vuestra disposición para ayudaros a incorporaros al mundo laboral o para cualquier duda sobre vuestros estudios.



<http://www.uned.es/ca-tortosa/>

Quedo a vuestra disposición.

Consol Cordero González

Coordinadora COIE Tortosa

EXTENSIÓ UNIVERTITÀRIA

Fonamentació teòrica del Programa d'Intervenció Socioeducativa per a nens i joves de sis a setze anys i les seves famílies.

Aproximació al marc teòric del Programa d'Intervenció Socioeducativa 6-16. Aportació des de l'educació social.

Onada Edicions-UNED. Tortosa, juliol 2017

El llibre i la recerca són el fruit d'un any i mig de treball elaborat amb el seguiment d'una comissió interinstitucional (CEESC, UNED, Ajuntament de Tortosa i entitats del tercer sector del municipi de Tortosa). L'objectiu de la recerca ha estat realitzar la fonamentació teòrica del Programa d'Intervenció Socioeducativa per a nens i joves de sis a setze anys i les seves famílies. Es tracta d'un programa que porta funcionant al municipi des de 2012 i que es troba immers dintre del procés comunitari de la ciutat.

A més de l'interès d'una experiència d'acció socioeducativa concreta al municipi de Tortosa, aquest treball pot servir d'exemple per a experiències similars en d'altres localitats i com a material d'interès per a estudiants universitaris i professionals.

La presentació del llibre, editat per la UNED i Onada edicions, es va fer el 20 d'octubre a la sala de plens de l'Ajuntament de Tortosa, amb presència de l'autora, Sra. Inés Solé, del Dr. Tiberio Feliz, director de la Fundació Unidis, del Dr. Josep Ma. Franquet, director del nostre centre de la UNED, del president del Col·legi d'educadores i educadors socials de Catalunya a Terres de l'Ebre, Sr. Josep Vallés i de l'Alcalde, Sr. Ferran Bel. L'acte es va clausurar amb La Tuna Folk i entrevistes als mitjans de comunicació locals.

Coordinador d'Extensió Universitària:

Sr. Josep Vallés jvalles@tortosa.uned.es