



<http://www.uned.es/ca-tortosa/>

BIC



Butlletí Intern d'informació del
Centre de Tortosa - UNED
Gener 2017

DIRECCIÓ

UNED-Play permitirá acceso al repositorio multimedia de la universidad de una forma totalmente accesible y UNED-Avisos alertará de todas las novedades del Centro Asociado de cada estudiante.

INTECCA ha creado para la UNED dos nuevas aplicaciones para teléfono móvil con las que mejorar el servicio que ofrece a los estudiantes. La primera, **UNED-Play**, permite acceder al repositorio multimedia de la universidad y sustituye a la aplicación anterior, **UNED-AVIP**, introduciendo importantes mejoras en ella. Además, gracias al trabajo realizado por la **Cátedra Tecnología y Accesibilidad UNED-Fundación Vodafone España**, alcanza el nivel máximo de accesibilidad para personas con necesidades especiales. La segunda aplicación, **UNED-Avisos**, permitirá al usuario conocer de primera mano todas las incidencias que se produzcan en el Centro Asociado al que esté adscrito y acceder a **Akademios web**. Igualmente, esta APP está conectada a la ya existente de Calificaciones, por lo que el estudiante también podrá conocer esta información. **Ángel Mancebo, coordinador de Aplicaciones Móviles de la UNED**, ha afirmado que “en el contexto que marca nuestro lema, *Estés donde estés*, la posibilidad de tener cada vez más información en las APPs descargables en los dispositivos móviles es un hito fundamental”.

La aplicación de **Avisos** ya está disponible tanto en la plataforma IOS como en la plataforma Android, por lo que los alumnos que se la descarguen ya pueden estar al tanto a través de ella de cualquier cambio de tutoría, cierre o apertura del centro, así como cualquier otra información relevante. Para ello deberá estar autenticado con su usuario y contraseña UNED. Una vez recibidas las notificaciones, incluidas las relativas a calificaciones, el usuario podrá marcar sus avisos como leídos, borrarlos, etc. Al mismo tiempo, y como venía siendo habitual, recibirá un correo en la dirección que haya proporcionado a tal efecto. Mancebo ha añadido que “en una segunda fase se pretende incluir en esta aplicación no sólo los avisos procedentes de los Centros Asociados, sino también abrir esta posibilidad a cualquier otra unidad de la universidad, como la Biblioteca, la Editorial, el Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia, etc.; es decir, cualquier notificación que la UNED quiera hacer llegar a los estudiantes”.

Otras aplicaciones



<http://www.uned.es/ca-tortosa/>

Con estas dos nuevas aplicaciones, la UNED aumenta su oferta existente hasta la fecha, cuya última novedad se registró en febrero de este mismo año con el **lanzamiento de UNED-Calificaciones, una APP oficial que permite estar totalmente informado del resultado de los exámenes de cada alumno** de una forma ágil y funcional. Los usuarios que se hayan descargado en su dispositivo móvil la aplicación no sólo pueden conocer sus calificaciones actuales, sino también las correspondientes a las asignaturas de las que hayan estado matriculados en los dos últimos cursos. Igualmente, conocerán los datos del profesor que ha corregido cada examen, podrán acceder a sus comentarios en caso de que los hubiera y, en el caso de los exámenes tipo test, podrán acceder a la plantilla con las soluciones. Otra de las funcionalidades es que, si el alumno lo desea, puede recibir notificaciones automáticas en cuanto haya nuevas calificaciones disponibles.

Finalmente, la aplicación **Aulas UNED** (también disponible de forma gratuita en *Apple Store* y en *Google Play*) permite obtener información sobre los centros y aulas de la universidad, que pueden visualizarse en un mapa o bien a través de un buscador. Así, se puede obtener información de contacto de la UNED en cada una de sus sedes y la ubicación de las mismas, noticias relacionadas, Aulas AVIP instaladas e, incluso, permite acceder al formulario para solicitar apoyo técnico en un evento oficial. Facilita también la ruta a cada sede.

COIE

Está a vuestra disposición el Centro de Orientación, Información y Empleo en el Centro Asociado de Tortosa.

Comunicaros que los martes por la tarde de 17,30 h a 19 h durante el curso y los miércoles, habrá atención, siempre con cita previa, solicitada por correo electrónico: coie@tortosa.uned.es o utilizando el espacio de consulta online a través del formulario que hay en la página Web de la UNED "contacta con el COIE", clicando en la ubicación del centro de Tortosa.

PREPÁRATE PARA LOS EXÁMENES

Si quieres estar preparado... no te pierdas la sesión gratuita sobre diferentes estrategias para planificar un estudio eficaz y combatir la ansiedad ante los exámenes

El día 16 de enero de 17,30 a 19 horas, la coordinadora del COIE del Centro Asociado de la UNED en Tortosa, impartirá la sesión "**Preparándonos para los exámenes**" en el aula del COIE del centro.

Están programados los siguientes temas:



<http://www.uned.es/ca-tortosa/>

· **Orientación y actividades prácticas para un estudio eficaz**

En este apartado se comentará la necesidad de organizar el estudio y las técnicas de estudio que son útiles para obtener un resultado eficaz.

· **Ansiedad ante el estudio**

Se tratará la ansiedad como constructo normal y la relación ansiedad-rendimiento.

· **Estrategias para hacer exámenes y afrontar la ansiedad que pueden generar**

Se abordarán estrategias de ayuda para la realización de exámenes, según su modalidad: desarrollo, preguntas cortas o tipo test.

La matrícula es totalmente gratuita. Para realizar la inscripción puedes enviar un correo a la siguiente dirección:

coie@tortosa.uned.es

Y para los que no podáis venir a esta primera sesión aquí tenéis unos breves consejos para preparar los exámenes,

Consejos para los últimos días previos a los exámenes La preparación de los exámenes comienza el primer día de clase y requiere mucha dedicación y un buen ritmo durante todo el curso. ¿No has podido llevar ese ritmo y “te ha pillado el toro”? Pues entonces te conviene que intensifiques el estudio en las últimas semanas antes del examen y seguir un buen método de trabajo. Un buen comienzo es despreocuparse por el posible resultado del examen y mejor ocuparse de hacer todo lo posible por lograrlo. ¿Cómo? Te damos algunos consejos para invertir bien el tiempo de estudio que te queda en la preparación de los exámenes.

- Prepara una estrategia y calendario de estudio, de acuerdo al tiempo (semanas o días) que te queda hasta el examen (decide horario, temas, descansos, repasos, etc y cúmplelo). Mantén una actitud positiva ante la tarea y unas expectativas adecuadas, clave para aprobar y aprender.
- Céntrate en los temas más importantes y que hayan concentrado el mayor número de preguntas en los exámenes anteriores.



<http://www.uned.es/ca-tortosa/>

- Familiarízate con la modalidad y preguntas de los exámenes anteriores (tipo test, desarrollo, casos, etc) y práctica sus respuestas controlando el tiempo, estructuración de ideas, desarrollo de contenido, presentación.
- Sigue la Guía de estudio de la asignatura y las orientaciones didácticas del profesor (tipo de examen, criterios de evaluación, etc).

Servicio de Orientación e Inserción laboral,

Estamos a vuestra disposición para vuestra inserción en el mundo profesional o para cualquier duda sobre vuestros estudios.

Quedo a vuestra disposición.

Un saludo,

Consol Cordero González

Coordinadora COIE Tortosa