

Sesiones presenciales del Programa de Salud sexual de la UNED en el que colabora el Instituto Espill (Psicología y Sexología)

Los días 24, 25 y 26 de abril se han celebrado las segundas jornadas presenciales de este curso en la Facultad de Psicología de la UNED

El programa, muy práctico, contó con la participación de destacados profesionales de la sexología.

La jornada del jueves se desarrollaron diferentes talleres a cargo del director, Dr. Andrés López de la Llave, y de la codirectora, Dr. María Pérez, de este programa de posgrado.



El viernes el doctor Emilio Ambrosio impartió una conferencia sobre Psicobiología de la sexualidad para los alumnos del curso de experto en Salud sexual y Educación sexual y para los alumnos del Master en sexología clínica.

Mientras la doctora María Pérez, Codirectora del programa, dirigía un taller de counselling en promoción de la salud sexual para este grupo de alumnos.



Este mismo día 25 de abril, los profesores Felipe Hurtado, José Bustamante y Cristina Gómez hablaron de La sexualidad en el siglo XXI, la promoción de la salud sexual en los medios de comunicación y la Investigación en sexología respectivamente.



Las actividades continuaron el sábado con la II Jornada de Psicología abierta

PSICOLOGÍA

ABIERTA

En la II Jornada de Psicología abierta participaron, además de los alumnos del programa de Salud sexual, alumnos de otros cursos (Risa y salud, Sexualidad positiva, Relajación y biofeedback, Psicología de la Mediación y Psicología para intérpretes artísticos), asimismo estas actividades estaban abiertas a otros interesados. Asistieron más de 60 participantes de forma presencial y cerca de 20 a través de la emisión en directo de estas actividades por internet.

En la jornada, la Dra. Amaia Lasa impartió una conferencia titulada “Arte y psicología”.



A continuación el Dr. José M^o Buceta habló de las emociones en el hablar en público, finalizando la mañana con la conferencia del catedrático D. Enrique García Fernández-Abascal sobre la “emociones positivas”





Después de la comida, a cuyos postres tuvimos una actuación musical del grupo TRIVIANI, la Doctora Crispula, payasa, realizó un taller de entrenamiento en emociones positivas



La jornada terminó con el taller de la Dra. Pilar Lago sobre musicoterapia.



Estas actividades, que fueron grabadas, están disponibles para que los asistentes presenciales y virtuales, así como los alumnos de nuestros cursos, puedan volver a verlas a través de internet en el canal de video de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), para lo cual reciben por email la dirección web y la clave de acceso.



Los participantes valoraron muy positivamente las actividades de esta jornada lo que nos anima a organizar una nueva edición. ¡En 2015 te esperamos en la III Jornada de Psicología Abierta de la UNED!

+info: www.uned.es/psicologiaabierta

www.uned.es/saludsexual

www.ansioteps.com

www.jajajaja.es

www.psicologiadelamediacion.es

www.sexualidadpositiva.org/

asmos