



*Recursos terapéuticos en  
disfunciones sexuales  
masculinas.*

*Antonio Casaubón Alcaraz  
Madrid, 18 de Junio de 2011*

# *SALUD SEXUAL*

*"La salud sexual es la experiencia de un proceso progresivo de bienestar físico, psicológico y socio-cultural relacionado con la sexualidad"*

*Ciudad de Guatemala 2000  
OPS / OMS / WAS*



*Las DS suponen un IMPACTO importante en gran número de varones en el mundo.*

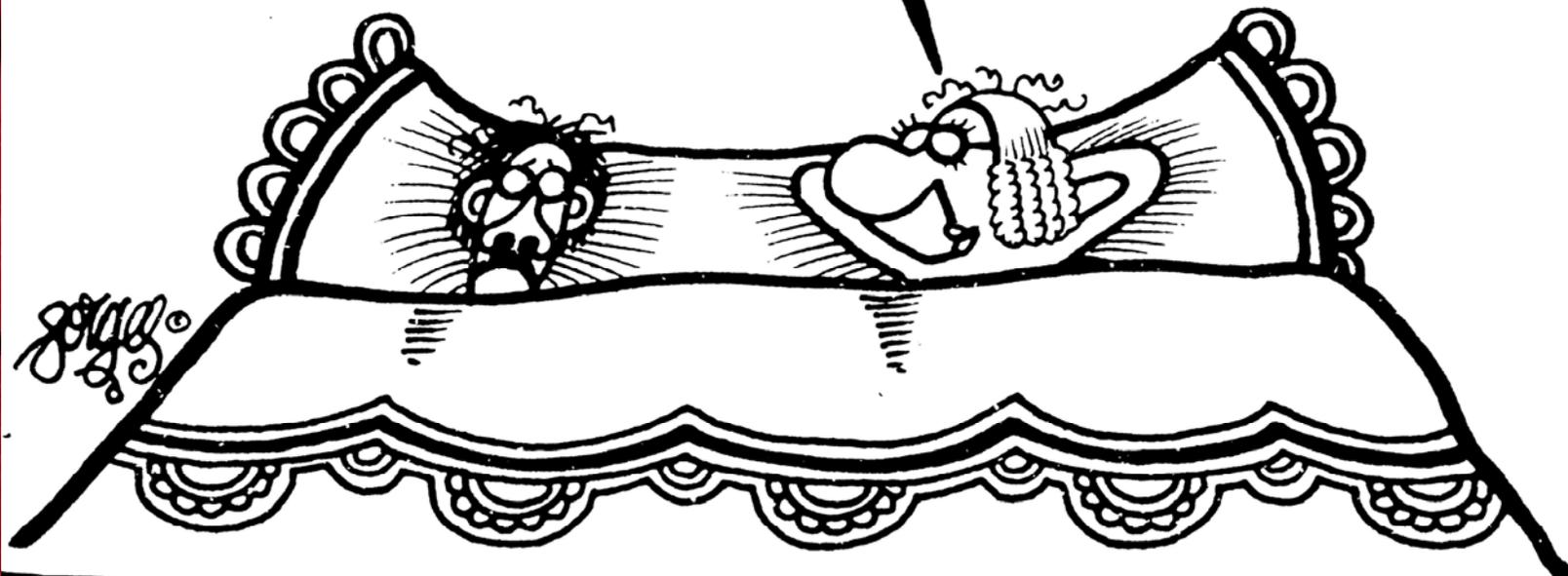
*Desde la perspectiva de la productividad , del rendimiento y de la rentabilidad que rigen nuestra sociedad. La improductividad de erecciones y/o de orgasmos, se constituye en el DRAMA que ... desmorona las estructuras psíquicas de quien lo padece y condiciona un modo especial de interactuar con PAREJA (ella o él).*





*Aparecen en el varón el miedo al fracaso, y como consecuencia la angustia de anticipación que cronifica el síntoma y acaba generando una conducta evitativa y con ello una inhibición del deseo sexual*

HA SIDO GENIAL, CHICO;  
TE JURO QUE NUNCA  
ME HABÍA REIDO TANTO





*Gestándose en el sujeto  
disfuncional y en su pareja...*

- 
- *Frustración.*
  - *Negación del problema*
  - *Limitación de sus actividades sexuales.*
  - *Dudas sobre la elección de pareja.*
  - *Inhibición del deseo sexual.*

- *Conformismo del paciente y/o su pareja con la disfunción*
- *Sentimientos de culpabilidad del paciente y/o su pareja por el problema*
- *Hostilidad y/o sufrimiento del sujeto disfuncional y/o su pareja*

*Los factores somáticos, psíquicos, sociales y de relación de pareja interactúan en la etiología de los problemas sexuales, el conocimiento de estos factores y de estrategias de intervención adecuadas, son el fundamento de la actuación sexológica.*

*La proliferación de la farmacología de las Disfunciones Sexuales, ha supuesto una herramienta de gran importancia y repercusión en el tratamiento del Síntoma Físico de la disfunción...*



**DISPENSA-VIAGRA  
DE EMERGENCIA**



*Si partimos de la premisa de que en la etiología de los problemas sexuales, no solo están presentes los factores somáticos, sino los psicológicos, los emocionales, los sociales y la relación de pareja....*

*Por ello, nuestra actuación  
terapéutica, no puede olvidar la  
farmacología, pero desde la  
profesión hemos de recuperar y  
poner en valor todo lo  
relacionado con la psique, las  
emociones, los sentimientos y el  
alma...*

*Así, la intervención sexológica ha de tener como finalidad inicial: Posibilitar que las personas que acuden a consulta puedan hablar de sus emociones, de sus sentimientos, de sus vivencias y de sus experiencias sexuales.*

*Factores Psicosexuales*

*Influencias  
Culturales y Sociales*

*Componentes Fisiológicos*

*Mundo Emocional y  
Sentimental*

# *FACTORES PSICOSEXUALES:*

## Factores Predisponentes

Educación sexual muy prohibitiva, traumas sexuales, parafilias, problemas de identidad u orientación sexual, baja autoestima, problemas con la autoimagen corporal...

## Factores Desencadenantes

Conflictos de pareja, estrés,  
disfunciones sexuales previas  
ansiedad ante enfermedades  
orgánicas, edad, trastornos  
psiquiátricos, psicofármacos...

## Factores Mantenedores

Ansiedad de rendimiento, miedo al fracaso, rol del espectador, angustia de anticipación, conducta evitativa, inhibición del deseo sexual, problemas de comunicación con la pareja....

Las dificultades en la respuesta sexual generan problemas emocionales en quién las padece y en su pareja



*Por ello, en todo el proceso  
terapéutico es imprescindible la  
Actuación en Pareja*



- *Desdramatizar el problema sin banalizarlo*
- *Transmitir una actitud positiva sobre la resolución de la demanda*
- *No forzar la situación (el "tempo" lo marca inicialmente el paciente)*
- *Constituir una alianza terapéutica con la pareja...*

También, hemos de tener presente la existencia de factores y variables (muchos de ellos poco evidentes) que pueden ser determinantes en la consecución de los objetivos terapéuticos

*Prestando una especial atención a:*

*-Las expectativas en la terapia  
(del paciente y/o su pareja)*

*-Historia sexual de los miembros  
de la pareja*

*-Nivel de comunicación y  
complicidad entre ambos*

*-Distanciamiento emocional y afectivo en la pareja-*

*-Niveles de hostilidad en la relación.*

*- Boicoteo (consciente o inconsciente) de la terapia por parte del paciente o su pareja*



Hemos de revalorizar la sexualidad de la pareja, entendida como una fiesta y como un milagro diario, abierto y múltiple. Como la fusión de los cuerpos y de las almas....



Y por tanto, no  
constreñido ni limitado  
por modelos, normas o  
leyes sociales o  
culturales, ni por  
problemas físicos o  
emocionales

Si no , como ejercicio de  
Libertad, Búsqueda y  
Crecimiento Personal a  
"deux" ....

*...probemos a  
sentirnos solo uno,  
a arrinconar las  
manos frías bajo un  
crujido de huesos.  
...dobleemos nuestros  
cuerpos esquivos  
cual contorsionistas  
estériles que se  
agasajan beso a  
beso...*



