



SEXUALIDAD EN EL VARÓN CON LESIÓN MEDULAR

**Ana Isabel Cobo Cuenca.
Antonio Sampietro Crespo
Miguel Vírseda Chamorro
Noelia Martín Espinosa**

Anaisabel.cobo@uclm.es

Introducción.

Prevalencia de LM

- En España se estima que hay entre 800 y 1000 casos nuevos de LM al año.
- 80 % varones con edades comprendidas entre 16-65 años.



Introducción.

Al sufrir una lesión medular hay que hacer frente a numerosos cambios en su vida:

- ✓ Inmovilidad, incapacidad funcional, problemas genito-urinarios, integridad cutánea, tratamientos médicos.
- ✓ Cambios laborales, económicos, familiares, etc.
- ✓ **SEXUALIDAD**



Objetivos:

- 1) Conocer el estado de salud sexual de varones con lesión medular(LM)**
- 2) Valorar la calidad de vida (CDV) de los varones con LM.**
- 3) Conocer el nivel de autoestima.**

Metodología:

- **Estudio correlacional y transversal**
- **Hospital Nacional de Parapléjicos (Toledo)**
- **57 varones con LM.**

Metodología: Criterios de inclusión.

- 
- ✓ Varones con edades comprendidas 18 a 65 años.
 - ✓ LM crónica.
 - ✓ Etiología de LM traumática.
 - ✓ Nivel de la lesión de C6 a cola de caballo.

Metodología: Instrumentos.

- **Historia clínica.**
- **VASS**
- **LISAT-8.**
- **Escala de Autoestima de Rosenberg.**

Resultados

	INTERVALO	M(DT)
EDAD ACTUAL	21-53	35.62(8.16)
EDAD OCURRENCIA DE LM	14-49	26.2(8.69)
TIEMPO DE LM	1-28	9.31(6.87)

Salud sexual:

* **82.3 %** pareja sexual estable.

* **El 63% no está satisfecho con la frecuencia de las relaciones sexuales.**

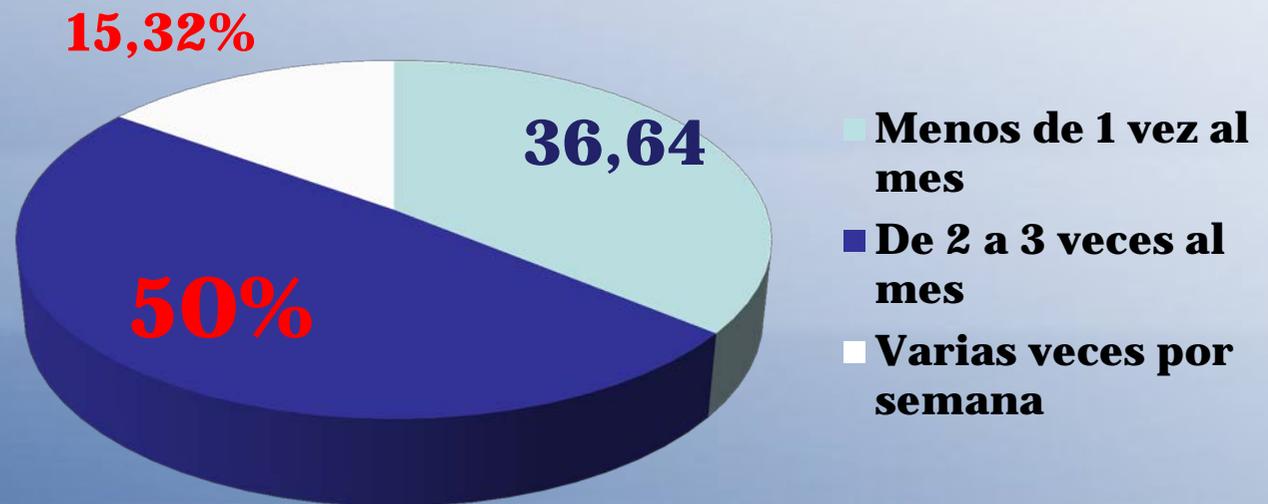


Gráfico F.3.2. Regularidad de las relaciones sexuales

Tipos de disfunción sexual

- **86 % DISFUNCIÓN ERÉCTIL**
- **53% malestar acusado y dificultades en la relación interpersonal.**
- **Tienen significativamente:**
 - **Peor autoestima.**
 - **Peor CDV Social y General.**



Tipos de disfunción sexual



- **71% ANAEYACULACIÓN.**
- **38% malestar acusado y dificultades en la relación interpersonal.**
- **No eyaculación precoz.**

Calidad de Vida.

	INTERVALO	MEDIA	DT
CDV SOCIAL	12-24	20.16	2.8
CDV SEXUAL	2-12	7.62	2.7
CDV ECONOM	2-12	7.71	2.6
CDV GENERAL	6-47	34.27	8

Autoestima



Conclusiones.



- ✓ La **CDV** social y general es **buena**.
- ✓ El grado, nivel, etiología y edad de ocurrencia de LM y las variables sociodemográficas no afectan **CDV, AUTOESTIMA**.
- ✓ La **sexualidad** es un aspecto muy importante en la **CDV**.
- ✓ A los que las **DS** les causa malestar o dificultad interpersonal tienen **peor CDV General, CDV Sexual, autoestima**.

