



# **SEXUALIDAD EN EL VARÓN CON LESIÓN MEDULAR**

**Ana Isabel Cobo Cuenca.  
Antonio Sampietro Crespo  
Miguel Vírseda Chamorro  
Noelia Martín Espinosa**

[Anaisabel.cobo@uclm.es](mailto:Anaisabel.cobo@uclm.es)

# Introducción.

## Prevalencia de LM

- En España se estima que hay entre 800 y 1000 casos nuevos de LM al año.
- 80 % varones con edades comprendidas entre 16-65 años.



# Introducción.

**Al sufrir una lesión medular hay que hacer frente a numerosos cambios en su vida:**

- ✓ Inmovilidad, incapacidad funcional, problemas genito-urinarios, integridad cutánea, tratamientos médicos.
- ✓ Cambios laborales, económicos, familiares, etc.
- ✓ **SEXUALIDAD**




# Objetivos:

- 1) Conocer el estado de salud sexual de varones con lesión medular(LM)**
- 2) Valorar la calidad de vida (CDV) de los varones con LM.**
- 3) Conocer el nivel de autoestima.**

# Metodología:

- **Estudio correlacional y transversal**
- **Hospital Nacional de Parapléjicos (Toledo)**
- **57 varones con LM.**

# Metodología: Criterios de inclusión.

- 
- ✓ Varones con edades comprendidas 18 a 65 años.
  - ✓ LM crónica.
  - ✓ Etiología de LM traumática.
  - ✓ Nivel de la lesión de C6 a cola de caballo.

# Metodología: Instrumentos.

- **Historia clínica.**
- **VASS**
- **LISAT-8.**
- **Escala de Autoestima de Rosenberg.**



# Resultados

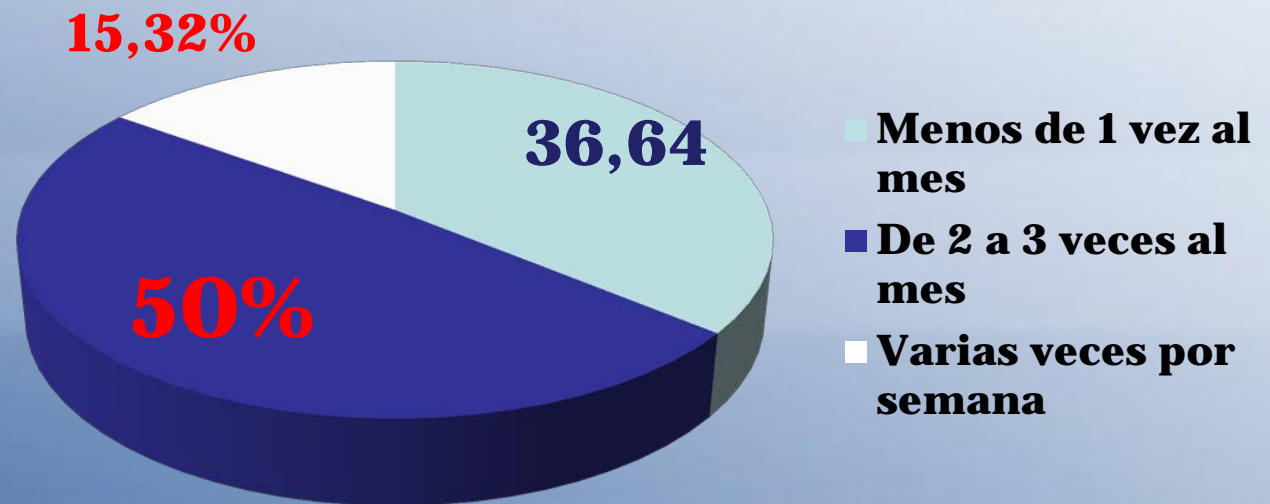
	<b>INTERVALO</b>	<b>M(DT)</b>
<b>EDAD ACTUAL</b>	<b>21-53</b>	<b>35.62(8.16)</b>
<b>EDAD OCURRENCIA DE LM</b>	<b>14-49</b>	<b>26.2(8.69)</b>
<b>TIEMPO DE LM</b>	<b>1-28</b>	<b>9.31(6.87)</b>



# Salud sexual:

\* **82.3 %** pareja sexual estable.

\* **El 63% no está satisfecho con la frecuencia de las relaciones sexuales.**



**Gráfico F.3.2.** Regularidad de las relaciones sexuales

# Tipos de disfunción sexual

- **86 % DISFUNCIÓN ERÉCTIL**
- **53% malestar acusado y dificultades en la relación interpersonal.**
- **Tienen significativamente:**
  - **Peor autoestima.**
  - **Peor CDV Social y General.**



# Tipos de disfunción sexual

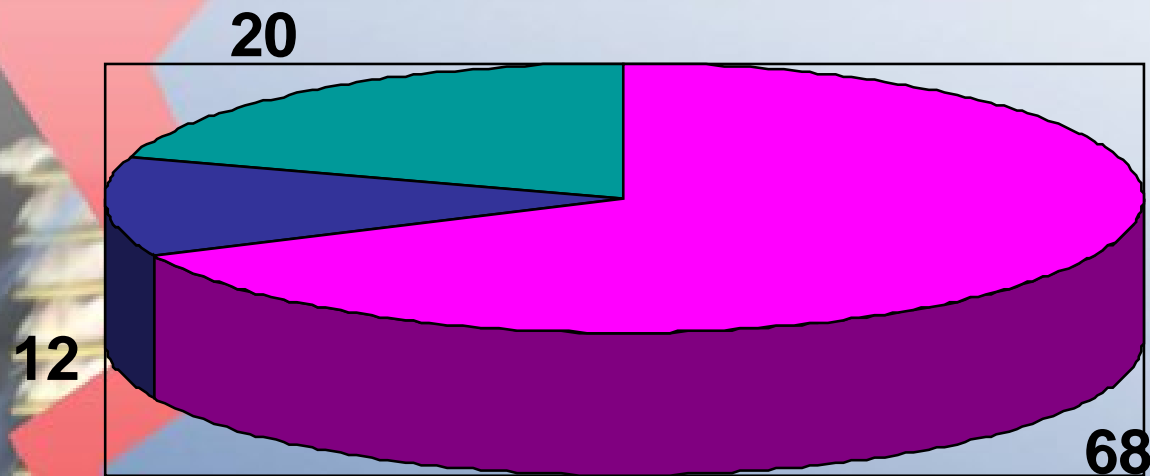


- **71% ANAEYACULACIÓN.**
- **38% malestar acusado y dificultades en la relación interpersonal.**
- **No eyaculación precoz.**

# Calidad de Vida.

	<b>INTERVALO</b>	<b>MEDIA</b>	<b>DT</b>
<b>CDV SOCIAL</b>	<b>12-24</b>	<b>20.16</b>	<b>2.8</b>
<b>CDV SEXUAL</b>	<b>2-12</b>	<b>7.62</b>	<b>2.7</b>
<b>CDV ECONOM</b>	<b>2-12</b>	<b>7.71</b>	<b>2.6</b>
<b>CDV GENERAL</b>	<b>6-47</b>	<b>34.27</b>	<b>8</b>

# Autoestima



# Conclusiones.



- ✓ La **CDV** social y general es **buena**.
- ✓ El grado, nivel, etiología y edad de ocurrencia de LM y las variables sociodemográficas no afectan **CDV, AUTOESTIMA**.
- ✓ La **sexualidad** es un aspecto muy importante en la **CDV**.
- ✓ A los que las **DS** les causa malestar o dificultad interpersonal tienen **peor CDV General, CDV Sexual, autoestima**.

