

# OPINIONES DE UN GRUPO DE PACIENTES SOBRE SALUD SEXUAL DURANTE LA VEJEZ

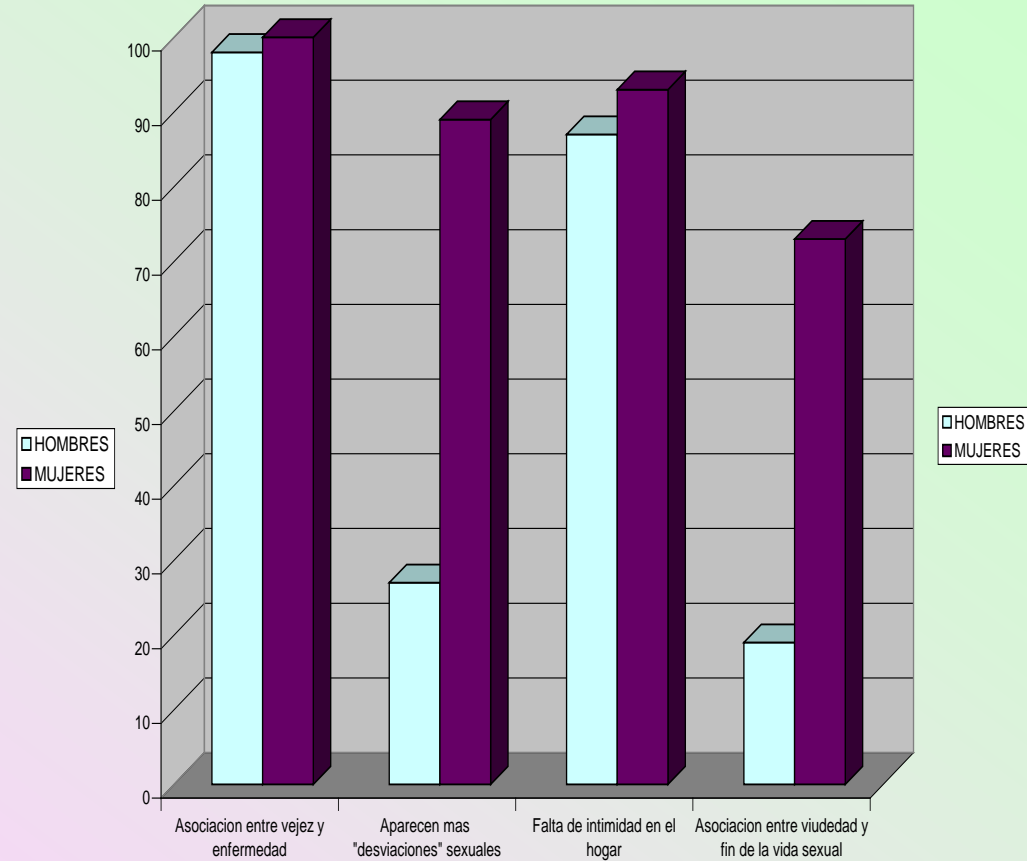
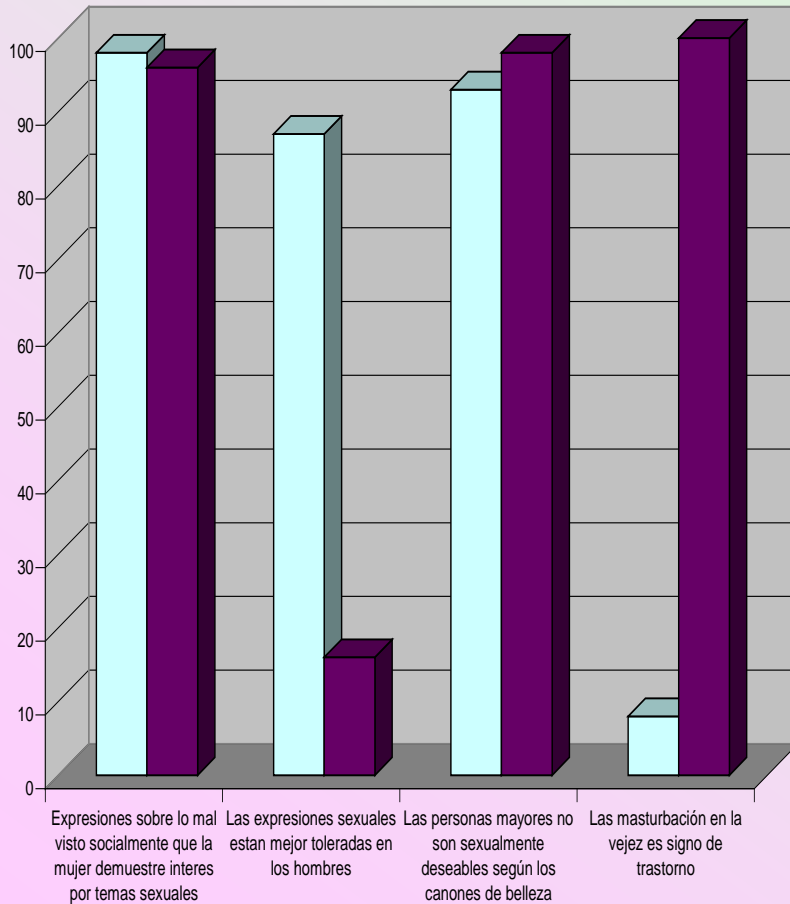
**Autores:**

Martín Rodríguez, Rosenda; Lozano López, Beatriz; Sánchez García, María del Carmen;  
Muñoz Rodríguez, Francisco Javier; Expósito Barroso, Francisco; Miras Bruno, José Antonio  
Enfermeras /os

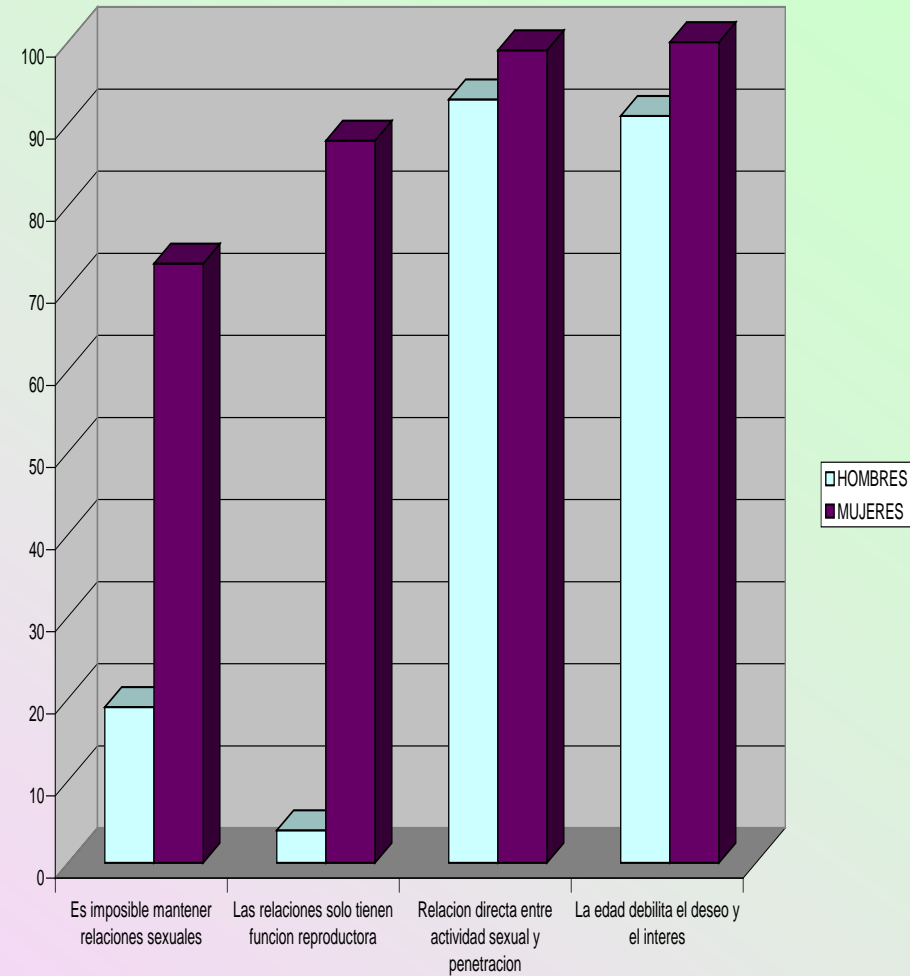
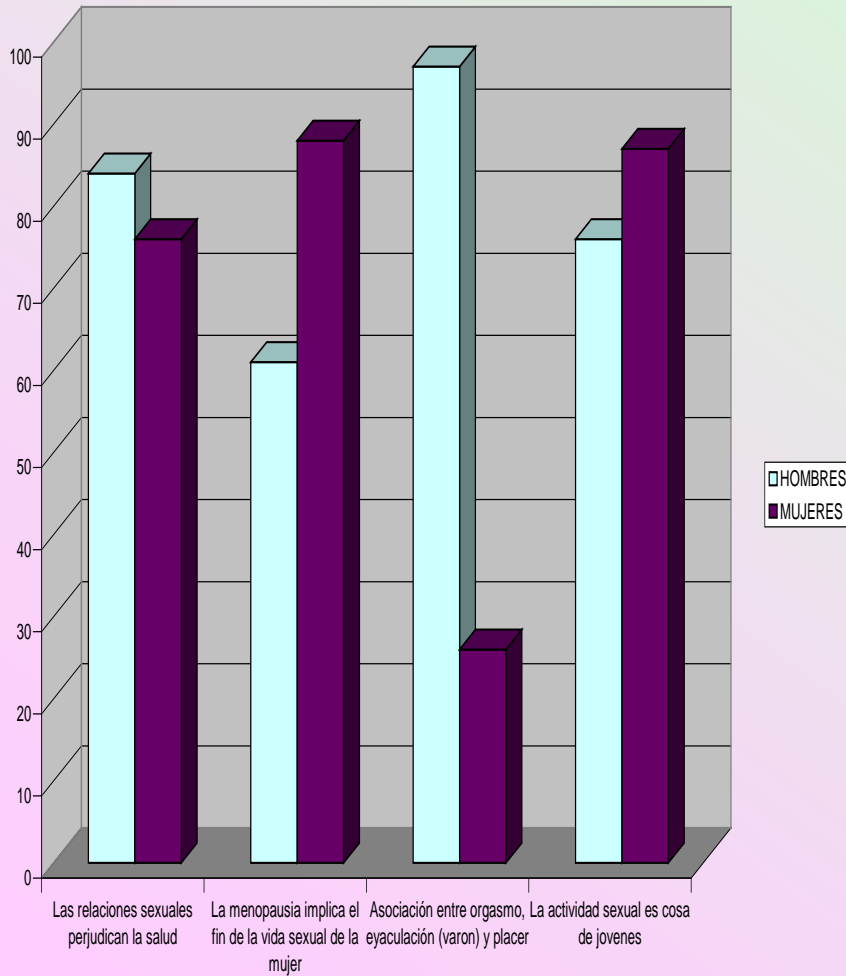
- Factores sociales (mitos)
- Factores psicológicos (falsas creencias)
- Dificultan las relaciones sexuales saludables
- Se acentúan en la vejez, llegando a invisibilizar la vida sexual de las personas ancianas.
- Generan resistencias en las personas a la hora de mantener relaciones
- Producen dificultades en los profesionales sanitarios para abordar estos temas, llegando incluso a perpetuar y reforzar esos factores (Consciente o inconscientemente)

- **OBJETIVOS:**
  - Determinar factores psico sociales que dificultan la salud sexual durante la vejez.
  - Establecer pautas de actuación enfermera ante dichos factores
- **METODOLOGIA:**
  - Durante un periodo de tres meses realizamos entrevistas abiertas a 60 personas mayores de 65 años, 39 mujeres y 21 hombres, usuarias de las consultas de enfermería en los centros de salud de Pinos Puente y Baza (Granada).
  - Se registran todos los comentarios, respuestas, e incluso bromas realizados durante las entrevistas
  - El grupo de profesionales aglutinamos, de forma consensuada, las diferentes expresiones con un mismo significado
  - Exponemos en forma de porcentajes

# FACTORES SOCIALES



# FACTORES PSICOLÓGICOS



# CONCLUSIONES

- Estos factores (entre otros) limitan el mantenimiento de una vida sexual saludable en el grupo estudiado
- Algunas actitudes son coincidentes con las de otras personas mas jóvenes, e incluso con las de profesionales de la salud
- La metodología enfermera no permite recabar este tipo de información, y por tanto su posterior abordaje
- Hay una importante falta de formación sobre el tema, en los/las profesionales sanitarios
- Esto dificulta la educación para que las personas mayores adapten sus prácticas sexuales a la edad y/o a las situaciones de enfermedad

The image shows two people in silhouette shaking hands against a sunset background. The sun is low on the horizon, creating a warm orange and yellow glow that reflects on the water in the foreground. The sky transitions from a deep orange near the horizon to a dark purple at the top. The two figures are positioned in the center-left of the frame, with their hands clasped in a firm handshake. The overall mood is professional and appreciative.

**MUCHAS GRACIAS  
POR SU ATENCIÓN**