

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

Programa modular
de formación en

SALUD SEXUAL



(2ª promoción)

Máster en Salud sexual y Sexología clínica

Exclusivamente dirigido a psicólogos y médicos.

Duración 24 meses

Máster en Promoción de la Salud sexual

Dirigido a profesionales de la educación, de la salud y de otras disciplinas sociales. Duración 24 meses

Experto en Sexualidad humana y Educación sexual

Dirigido a profesores, educadores y profesionales de la salud en general.

Duración 12 meses



Algunos de los
alumnos de la primera
promoción de estos
estudios de Salud
sexual.

Objetivos del programa

- Ofrecer una base científica y sólida de conocimientos sobre los diferentes aspectos de la sexualidad humana
- Proporcionar una visión global sobre desarrollo sexual y los cambios de la sexualidad a lo largo del ciclo vital
- Aportar amplios conocimientos sobre educación sexual formal en contextos educativos, así como sobre la salud sexual y las estrategias para su promoción
- Capacitar a los profesionales, para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los diferentes trastornos de sexuales
- Promover actitudes y comportamientos éticos en las actividades profesionales en el ámbito de la sexualidad humana

Más información

www.uned.es/saludsexual

saludsexual@psi.uned.es

TEL. MÓVIL: 644.017.222 --- 609.668.211

Matrícula

Fundación General de la UNED

<http://www.fundacion.uned.es>

C/ Francisco de Rojas, 2 2º D - 28010 Madrid (España)

TEL: 91.386.72.75 / 15.92



Presentación

La UNED es la universidad pública más grande de España y una de las más importantes del mundo.

Desde hace más de 35 años ofrece una formación de alta calidad. Su labor es altamente valorada en todo el mundo, especialmente en América latina. Ha desarrollado una metodología propia que se ha mostrado extremadamente eficaz en el campo de la educación superior a distancia. Su nivel producción técnica y científica es similar al de las más prestigiosas universidades euro-peas. Además, es necesario señalar que sus titulados son reconocidos como excelentes profesionales.

El programa de Salud Sexual de la UNED representa una oferta de la máxima calidad en los ámbitos de la salud, la educación y la intervención social y comunitaria.

Nuestros cursos dan respuesta a una necesidad manifestada ampliamente por diferentes grupos profesionales; este programa universitario proporciona un marco formativo de calidad y con el máximo rigor científico y técnico. El objetivo es capacitar a nuestros alumnos para su desempeño profesional, en los distintos ámbitos en los que desarrollen su trabajo, ofreciéndoles un completo programa de formación teórico-práctico.

La formación en sexualidad humana, educación sexual y sexología clínica representa excelente oportunidad profesional.

Hoy, que se reconoce la salud sexual como un derecho fundamental, es necesario implantar programas de educación y promoción de la salud sexual y formar profesionales capacitados en la prevención y tratamiento de los diferentes problemas sexuales. Se prevé que la de-manda de atención clínica y de asesoramiento especializado en relación a la sexualidad aumente significativamente en los próximos años, por lo que la formación en este campo representa una prometedora especialización.



Metodología

Nuestros cursos permiten que los alumnos organicen su estudio y dedicación de forma personal, compatibilizando sus estudios con sus actividades profesionales, con su vida laboral y con su familia.

Aunque el programa puede seguirse completamente a distancia, se ofrece la posibilidad de asistir a seminarios presenciales en la Facultad de Psicología de la UNED en Madrid; estas actividades presenciales complementarias se desarrollan en fines de semana y permiten a los asistentes establecer contacto con los compañeros y profesores y enriquecer así, más si cabe, su formación en este ámbito.

La metodología "a distancia", propia de la UNED, ofrece documentos (escritos y audiovisuales) especialmente elaborados para nuestros alumnos y herramientas telemáticas que permiten mantener en contacto a alumnos y profesores. Nuestra plataforma de e-learning permite a los alumnos consultar dudas, discutir o trabajar en equipo.

Materiales

Los materiales exclusivos creados para nuestros cursos han sido elaborados por reconocidos expertos en cada uno de los temas. Los apuntes se han escrito teniendo en cuenta las características propias de la enseñanza a distancia. Los materiales audiovisuales han sido elaborados para acercar al estudiante a la realidad educativa, social y clínica del trabajo en salud sexual.

Profesores

Los profesores de estos cursos son experimentados profesionales y reconocidos científicos. Además cabe señalar que el equipo directivo de estos estudios cuenta con una amplia experiencia de más de quince años en la organización exitosa de este tipo de actividades formativas, tanto presenciales como a distancia. En nuestra web se encuentra un listado de así como un breve curriculum de cada uno.



El profesor Emilio Ambrosio charla con unas alumnas tras la comida

Descripción de los títulos

Los alumnos deben matricularse durante el primer año, como mínimo, del Modulo 1 (20 créditos). Aquel que lo desee puede cursar todos los módulos necesarios para obtener uno de los títulos de Máster en un solo curso académico ya que no hay un límite máximo de créditos a cursar.



- Experto Universitario en Sexualidad humana y Educación sexual

Duración 12 meses. 35 Créditos ECTS.

Dirigido principalmente a profesores, educadores y profesionales de la salud (enfermeras, matronas, trabajadores sociales, educadores sociales, terapeutas ocupacionales...)

Requisitos para acceder: Selectividad o acceso a la universidad para mayores de 25 años

Módulos a cursar: a) 1 y 2 obligatorios y b) elegir dos optativos de entre 8, 9, 12, 13

Precio* del curso (incluyendo matrícula y materiales) entre 2100€ y 2400€ (en función de los módulos optativos elegidos)

- Máster en Promoción de la Salud sexual

Duración 24 meses. 60 Créditos ECTS.

Dirigido a profesionales de la educación, de la salud y de otras disciplinas sociales.

Títulos de acceso: Doctor, Ingeniero, Licenciado o Graduado

Módulos a cursar el primer año: a) obligatorios 1 y 2 y b) optativos dos a elegir entre: 7 8, 10, 12, 13

Módulos a cursar el segundo año: a) obligatorios 3 y 14 y b) uno optativo no cursado el año anterior

Precio* del curso (incluyendo matrícula y materiales) entre 3800€ y 4200€ (en función de los módulos optativos elegidos)

- Máster en Salud sexual y Sexología clínica

Duración 24 meses. 60 Créditos ECTS.

Dirigido exclusivamente a psicólogos y médicos.

Módulos a cursar el primer año: a) 1 y 5 obligatorios y b) dos optativos a elegir entre: 6, 7, 9, 11, 12, 13

Módulos a cursar el segundo año: a) 4 y 15 obligatorios y b) uno optativo no cursado el año anterior

Precio* del curso (incluyendo matrícula y materiales) entre 3800€ y 4200€ (en función de los módulos optativos elegidos)

* Los pagos pueden hacerse hasta en dos plazos en el caso del Experto y hasta en cuatro plazos en el caso de ambos Másteres.

Una característica que conviene destacar es que, una vez finalizados los estudios, nuestros alumnos tienen acceso a un número establecido de supervisiones en las que de forma presencial o por videoconferencia reciben asesoramiento por parte de los profesores del Máster respecto a los casos reales que esté tratando en su práctica profesional



Los alumnos durante la comida

Instituciones que colaboran

Academia Española de Sexología y Medicina sexual
Instituto de Sexología y psicología Espill



Módulos de contenidos

1. **CONTENIDOS FUNDAMENTALES** (20 créditos): Sexualidad humana y salud. Respuesta sexual humana. El proceso de sexuación. Antropología y sexualidad. Historia de investigación en sexualidad. Sexualidad y reproducción. La planificación familiar. Infecciones de transmisión.
2. **EDUCACIÓN SEXUAL** (5 créditos): Formación de agentes de educación sexual. Educación Sexual en la infancia y en la adolescencia. Ejemplos de materiales y programas de educación sexual.
3. **PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL** (10 créditos): Promoción de la salud sexual: conceptos. Promoción de la salud sexual en el ámbito sanitario. Promoción de la salud sexual a lo largo del ciclo vital. Promoción de la salud sexual en personas con discapacidad. Organización de talleres de promoción de actitudes sexuales saludables.
4. **SEXOLOGÍA CLÍNICA** (10 créditos): Conceptos generales en sexología clínica: entrevista. Evaluación sexológica. Principales técnicas psicológicas para el tratamiento de problemas sexuales. Tratamiento de las disfunciones sexuales. Intervención en “otros” problemas sexuales.
5. **NIVELACIÓN** (5 créditos): Psicología y sexualidad (médicos). Conocimientos biomédicos y farmacológicos fundamentales para el estudio de la sexualidad (psicólogos).
6. **PROBLEMAS DE PAREJA** (5 créditos): Sexología y problemas de pareja. Evaluación clínica de los problemas de pareja. Abordaje terapéutico de los problemas de pareja.
7. **INVESTIGACIÓN EN SEXUALIDAD HUMANA** (5 créditos): Investigación en sexualidad humana: aspectos metodológicos. Evaluación de intervenciones en salud sexual.
8. **SEXUALIDAD Y EMOCIONES POSITIVAS** (5 créditos): Talleres para el entrenamiento en emociones positivas. Sexualidad y emociones. Despertando los sentidos. Actitudes sexuales saludables. Proceso de sexuación.



El profesor Enrique García-Fernández Abascal durante una conferencia

9. **SEXUALIDAD Y EMOCIONES NEGATIVAS** (5 créditos): Ansiedad sexual. El biofeedback en la prevención y tratamiento de las disfunciones sexuales. Sexualidad y discapacidades mentales. Sexualidad y discapacidades físicas. Fantasías sexuales y crecimiento erótico.
10. **EVALUACIÓN DE PROGRAMAS Y ÉTICA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD** sexual (5 créditos): Evaluación de programas de promoción de la salud sexual. Aspectos legales y éticos en la promoción de la salud sexual y la educación sexual.
11. **ELEMENTOS PRÁCTICOS EN TERAPIA SEXUAL** (5 créditos): Errores más frecuentes en terapia sexual. Aspectos éticos en terapia sexual. Nuevas perspectivas y avances recientes en terapia sexual.
12. **SEXUALIDAD Y AMOR** (5 créditos): Amor y compromiso. Erotismo y pornografía. Condicionamiento y sexualidad. Las falacias sexuales.
13. **ALGUNOS ASPECTOS SOCIALES DE LA SEXUALIDAD** (5 créditos): Violencia de género. Abusos sexuales a menores. Aspectos sociales de la sexualidad .Sexualidad en Internet.
14. **TRABAJO PRÁCTICO-PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL** (10 créditos): Guía y documentación para la realización del trabajo práctico en Promoción de la salud sexual.
15. **TRABAJO PRÁCTICO-SEXOLOGÍA CLÍNICA** (10 créditos): Guía y documentación para la realización del trabajo práctico en sexología clínica.

