

## Preinscripción:

Se realizará en la secretaría del Centro Asociado de la UNED en Asturias, a partir del 10 junio de 2016.

Los candidat@s deberán rellenar un impreso de preinscripción y enviarlo (por fax o correo postal) o entregarlo en la Secretaría del Centro con la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI.
- Fotografía.
- Currículum vitae.

## Matrícula:

900 € por curso.

Se admite el pago en 2 plazos. El primer plazo (50%) se abonará al realizar la matrícula y el segundo antes del 1 de diciembre de 2016.

## Más información en:

Correo SPA  
[psicologiaclinica@gijon.uned.es](mailto:psicologiaclinica@gijon.uned.es)

Centro Asociado de la UNED en Asturias  
Avda. del Jardín Botánico 1345 (calle interior)  
33203 Gijón  
Tfno.: 985 33 18 88  
Correo electrónico: [info@gijon.uned.es](mailto:info@gijon.uned.es)  
Página web: [www.unedasturias.es](http://www.unedasturias.es)

# Supervisión de Psicoterapia

## 2016-2017

UNED



Ayuntamiento  
de Gijón

UNED

ASTURIAS

# Supervisión de Psicoterapia

## ¿Quién cuida a los que cuidan?

¿Nos resultaría posible viajar constantemente sin llevar periódicamente nuestro vehículo a revisión?

¿Nos imaginamos a un deportista profesional que no tuviese los cuidados nutricionales o controles médicos adecuados en su práctica física?

Los profesionales que se dedican a la atención de la salud mental se enfrentan a diario con aspectos emocionales y relacionales de las personas a las que tratan, que implican un alto contenido emocional y un desgaste para sí mismos.

Las guías clínicas señalan, como recomendación fundamental para los profesionales de la salud mental, que se debe disponer de espacios de supervisión del propio trabajo, incidiendo en esta necesidad como indiscutible beneficio sobre los pacientes, y sobre la eficacia y cuidado de los propios terapeutas.

Nuestro objetivo en este curso es dar respuesta a la petición de "seguir acompañando" a los profesionales ya en ejercicio, para que en la práctica diaria con sus pacientes sigan revisando sus intervenciones, así como reflexionando sobre cuestiones de las que los libros no nos habían prevenido.

## Objetivos del curso: dar respuesta a las siguientes cuestiones.

### “¿Y ahora qué puedo hacer?”

Se ofrecerá acompañamiento, por medio de la figura del supervisor, sobre el cual los profesionales pueden volcar sus dudas en **cuestiones técnicas del proceso terapéutico**.

### “¿Cómo manejar las emociones dentro de la consulta?”

Reflexionando sobre sus **propios procesos emocionales de desgaste** de los profesionales en la interacción con los pacientes.

## ¿Cómo lo lograríamos?

### 1- Sesiones semanales de supervisión clínica de casos

*(A través de la reflexión de las intervenciones propias y de los compañeros del grupo de trabajo)*

A lo largo del periodo lectivo de octubre a junio, nos reuniremos los 3 primeros jueves del mes de 17 a 20 horas.

En este espacio revisaremos en equipo, bajo la coordinación del supervisor, los casos sobre los que se esté trabajando en **dos modalidades**:

#### Modalidad en diferido

- Casos propuestos por los miembros del grupo de trabajo.
- Revisión de casos del Servicio de Psicología Aplicada.

#### Modalidad en directo.

Los profesionales que estén en plena capacitación profesional, podrán participar en la intervención de casos en directo en el Servicio de Psicología del centro bajo la dirección del supervisor.

### 2- Seminarios teóricos

*(Los últimos jueves de mes en horario de 17 a 20 horas)*

En estos seminarios abordaremos los siguientes temas:

- 1 - Las características del terapeuta eficaz.
- 2 - Revisión de la historia personal, identificación de quienes nos acompañan en nuestras intervenciones. Construcción de nuestro estilo de intervención (personal e intransferible).
- 3 - Género e intervención profesional.
- 4 - Prevención para las quemaduras profesionales.
- 5 - Identificación de los tipos de usuarios en salud mental (delfines y barracudas).
- 6 - Lealtades a las demandas de los contextos de derivación (del vigilante al cuidador).
- 7 - Manejo de las trampas de los secretos involuntarios en terapia.
- 8 - Elaboración de memoria.

## Dirigido a:

Psicolog@s colegiados con actividad profesional.

## Número de plazas: 7

*(Tendrán preferencia los alumnos formados en la Escuela de Práctica de Psicología de la UNED)*

Se valorará currículum, para ajustar nuestra oferta a las formaciones previas.

## Coordinación:

Dña. Teresa Rendueles.

Psicóloga. Psicoterapeuta. Mediadora Familiar. Profesora-tutora del Centro Asociado a la UNED de Asturias (áreas de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos).

## Duración:

Desde el jueves 13 de octubre de 2016 hasta el 1 de junio de 2017.

El funcionamiento de los grupos de supervisión será adaptado al horario lectivo del curso escolar.

## Horario:

Jueves de 17:00 a 20:00 horas.