



## COACHING: PROFESIONAL Y PERSONAL

### Descripción del curso:

Si estas involucrado en cualquier actividad profesional que implique ayudar a otras personas incrementara tus habilidades, te proporcionará nuevos puntos de vista y te ayudará a mejorar tu eficiencia.

Este curso esta dirigido a personas que buscan el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados usando sus propios recursos y habilidades.

**Explicaremos y realizaremos un acercamiento a lo que denominamos coaching profesional**, incorporando las ideas más importantes del coaching empresarial, organizacional, ejecutivo y de liderazgo.

También analizaremos el **coaching personal** para sobresalir en todos los campos de tu vida cotidiana, bien se trate de tus relaciones interpersonales, tu carrera, tus sueños o tu familia.

### Módulo 1 Coaching: Introducción

Unidad 1.1-Qué es el Coaching?

Unidad 1.2-La destreza del Coaching

Unidad 1.3-Aplicación del Coaching

### Módulo 2 Principios básicos del Coaching Profesional

Unidad 2.1.-Coaching Laboral y Empresarial

Unidad 2.2.-Coaching de Liderazgo y Gerencial//ejecutivo.

### Módulo 3 Principios básicos del Coaching Personal

Unidad 3.1.-Coaching Personal

### Módulo 5 Recursos

Unidad 5.1 Principios

Unidad 5.2 Estándares

Unidad 5.3 Habilidades

**PROFESOR:** Iosu Arrizabalaga Garai    Licenciado en Empresariales    [iarrizabalaga.bergara@gmail.com](mailto:iarrizabalaga.bergara@gmail.com)

**duración:** 30 horas    **modalidad:** a distancia    **idioma:** castellano